

KUNDENSERVICE

TELEFON: 02 21 / 82 00 21 50

Telefax: 02 21 / 82 00 31 50
E-Mail: kundenservice@bastei-luebbe.de

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER: MO.–DO. VON 9.00 BIS 17.00 UHR UND FR. VON 9.00 BIS 14.00 UHR

Ihre Ansprechpartner:innen im Verlag

Verkaufsleitung

Daniela Christmann
Telefon 02 21 / 82 00 21 42
Telefax 02 21 / 82 00 11 42
daniela.christmann@bastei-luebbe.de

Lizenzen

Giuseppe Terrano
Telefon 02 21 / 82 00 27 64
Telefax 02 21 / 82 00 17 64
giuseppe.terrano@bastei-luebbe.de

Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit

Barbara Fischer
Telefon 02 21 / 82 00 28 50
Telefax 02 21 / 82 00 18 50
barbara.fischer@bastei-luebbe.de

Lesungen und Vorträge

Raphael Richter
Telefon 0221 / 82 00 28 76
Telefax 0221 / 82 00 18 76
raphael.richter@bastei-luebbe.de

Unsere Auslieferungen

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Abt.: A-SCM-D6F7
Reinhard-Mohn-Str.100
33333 Gütersloh

Remittenden bitte an:

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Warenannahme 500
Henkenstraße 59-65
33415 Verl

Auslieferung Tonträgerhandel

Tonpool Medien GmbH
Im Klint 12
30938 Burgwedel

Ihr direkter Draht zur VVA

Ansprechpartnerin für die Orte A – M, Thalia/Mayersche

Marcelina Busche
Telefon 0 52 41 / 80 79 06 7
marcelina.busche@vva-arvato.de

Ansprechpartnerin für die Bereiche Presse- und Rezensionsexemplarversand

Monika Grönefeld
Telefon 0 52 41 / 80 70 13 1
monika.groenefeld@vva-arvato.de

Ansprechpartnerin für Rupprecht, Alleinauslieferer und Ausland

Juliane Weise
Telefon 0 52 41 / 80 78 56 8
juliane.weise@vva-arvato.de

Ansprechpartnerin für die Barsortimente, Schadensfälle, WKZ

Susann Pohlmann
Telefon 0 52 41 / 80 89 67 1
susann.pohlmann@vva-arvato.de

Ansprechpartner für die Orte N – Z, PL Handelsgesellschaft, Amazon

Michael Wiens
Telefon 0 52 41 / 80 47 333
michael.wiens@vva-arvato.de

Unsere Auslieferungen in Österreich und der Schweiz

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon +43 (0) 1 / 6 80 14 - 0
Telefax +43 (0) 1 / 6 88 71 30
bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0) 62 / 2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Ihre Ansprechpartner in Österreich und der Schweiz Sortiment und Multimarkt

Thomas Schimatowitsch
Vorgartenstraße 221/4/14
A-1020 Wien
Telefon +43 664 / 168 48 28
thomas.schimatowitsch@bastei-luebbe.de

Buchzentrum AG
Herr Burkhard Ludäscher
Industriestrasse Ost 10
CH 4614 Hägendorf
Telefon +41 (0) 62 / 20 92 62 6
Handy +41 (0) 79 534 5410
burkhard.ludaescher@buchzentrum.ch

Ihre Ansprechpartner:innen im Innendienst

1 6 Anke Bublinski
Telefon 02 21 / 82 00 21 11
Telefax 02 21 / 82 00 11 11
anke.bublinski@bastei-luebbe.de

2 4 Anke Beuningh
Telefon 02 21 / 82 00 21 03
Telefax 02 21 / 82 00 11 03
anke.beuningh@bastei-luebbe.de

3 Silke Schumacher
Telefon 02 21 / 82 00 21 17
Telefax 02 21 / 82 00 11 17
silke.schumacher@bastei-luebbe.de

5 7 Katrin Bohnen
Telefon 02 21 / 82 00 21 15
Telefax 02 21 / 82 00 11 15
katrin.bohnen@bastei-luebbe.de

Ihre Ansprechpartner:innen im Außendienst Sortiment und Multimarkt

1 Olaf Meinunghaus
Hollenbrook 24
23684 Scharbeutz
Telefon 0 45 24 / 70 08 63 0
Telefax 0 45 24 / 70 69 34 3
Handy 01 77 / 8 81 21 68
olaf.meininghaus@bastei-luebbe.de

2 Helge Kruse
Kiefernhein 10
29227 Celle
Telefax 0 32 / 12 11 20 34 9
Handy: 01 71 / 9 70 44 13
helge.kruse@bastei-luebbe.de

3 Hannah Waldmann
Markenbildchenweg 37
56068 Koblen
Telefon 02 21 / 82 00 21 10
Telefax 02 21 / 82 00 -11 10
Handy 01 57 / 76 65 79 46
hannah.waldmann@bastei-luebbe.de

4 Barbara Wüst
Alte Grenzstraße 15
61381 Friedrichsdorf
Handy 01 77 / 88 12 16 66
barbara.wuest@bastei-luebbe.de

5 Andrea Vester
Bollerstaudenstraße 24
79111 Freiburg
Telefon 07 61 / 89 50 00
Telefax 07 61 / 89 50 01
Handy 01 77 / 4 02 19 21
andrea.vester@bastei-luebbe.de

6 Claudia Kunze
Sonnenhalde 18
73479 Ellwangen
Telefon 0 79 61 / 5 65 79 37
Telefax 0 79 61 / 5 65 79 38
claudia.kunze@bastei-luebbe.de

7 Susan Poppitz
Jacobstr. 21
04105 Leipzig
Telefon 03 41 / 3 01 99 69
Telefax 03 41 / 3 01 99 71
Handy 01 77 / 8 81 21 58
susan.poppitz@bastei-luebbe.de



POLA VERLAG

in der Bastei Lübbe AG
Schanzenstraße 6-20
51063 Köln
produktsicherheit@bastei-luebbe.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bastei Lübbe AG, Köln. Gestaltung: DIEK Design, Sarah Hensmann / Designvorlage: Guter Punkt, München
Umschlagmotiv UI: © Ella Wonschik / Mara Knewel
Druck und Bindung: optimal media GmbH, Röbel/Müritz | optimal-media.com // Stand: April 2025
Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Ein Angebot für Lesereisen unserer Autorinnen und Autoren wird Ihnen separat zugesandt.
*Der Preis in € [A] wurde von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

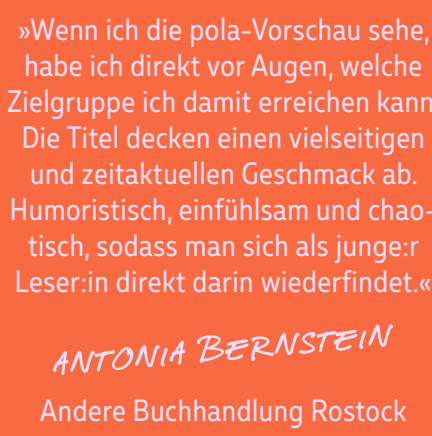
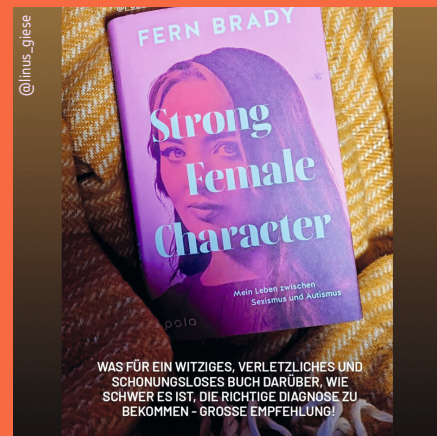
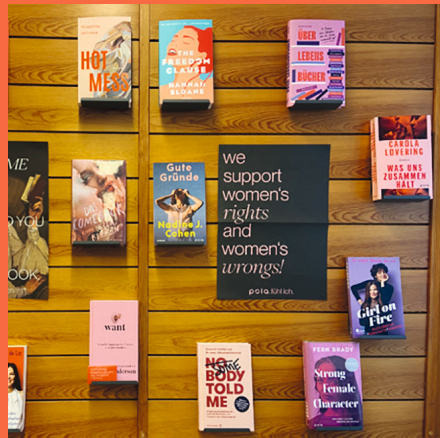
LOST IN CHAOS



UND ENDLICH
GESCHICHTEN, DIE ES AUF
DEN PUNKT BRINGEN.

HERBST 2025

p o l a .fühl ich.



WERDE TEIL UNSERER COMMUNITY!

Tauche ein in die Welt von pola und genieße ein einzigartiges **MEHRWERTPAKET**, das dir ganz besondere Vorteile bietet:

BUCH-ABO ALLER NEUERSCHEINUNGEN

Lies die neuesten Geschichten und teile deine Entdeckungen mit deinen Leser:innen.

SPEZIELLE BUCHPAKETE FÜR MITGLIEDER

Du erhältst unser Buchpaket zu attraktiven Sonderkonditionen.

SNEAK PEEK ONLINE - UNSER NEUES PROGRAMM EXKLUSIV FÜR DICH VORGESTELLT

Mach es dir bequem und genieße den Moment – ein Snack und ein erfrischendes Getränk werden direkt zu dir nach Hause geliefert, damit du dich zurücklehnen und mit uns gemeinsam die neuen Titel entdecken kannst.

FREITICKET FÜR DIE MESSE INKLUSIVE MEET & GREET

Wir freuen uns, dich persönlich zu treffen! Mit deinem Freiticket kannst du auf den Buchmessen stöbern und dich mit Community-Mitgliedern vernetzen – ganz entspannt und persönlich.

SPECIALS WÄHREND DES JAHRES

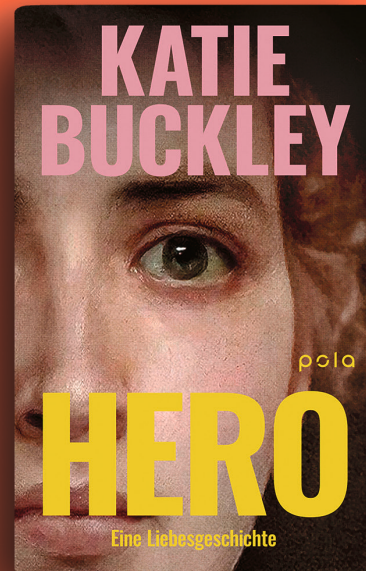
Freu dich auf exklusive Highlights, die dir im Laufe des Jahres immer wieder besondere Überraschungen bieten.

SO EINFACH GEHT'S

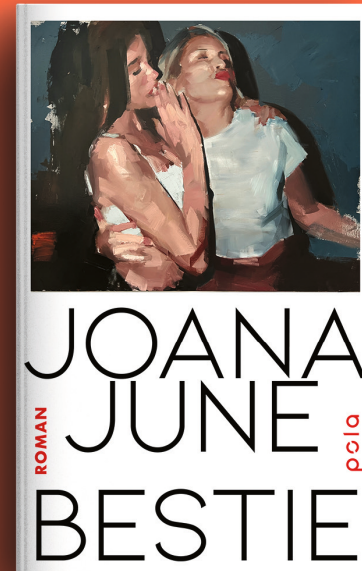
Bestelle bis zum 01.09.2025 unser aktuelles Sorglos-Buchpaket und nimm automatisch an der Verlosung für einen Platz in unserem exklusiven Händler:innen-Programm teil – die Plätze sind begrenzt.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

liebe gewinnt
beyourself
don't apologize



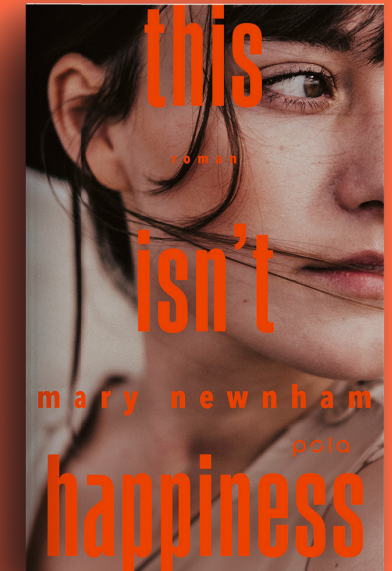
frauenfreundschaft
social media
selbstfindung



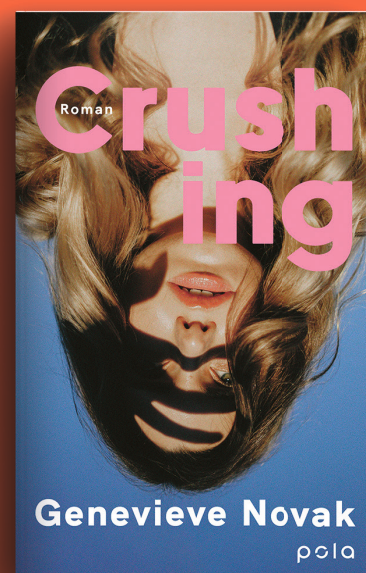
rebellinnen
frauensolidarität
find your own way



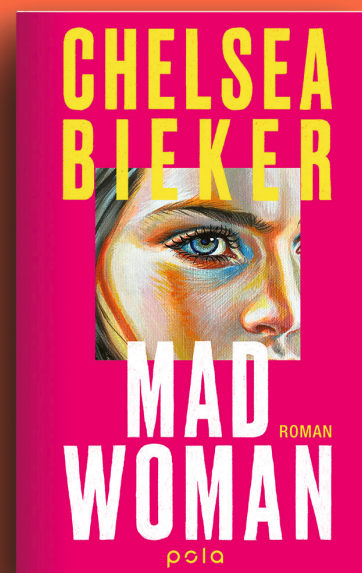
selbstfindung
modern dating
funny and awkward



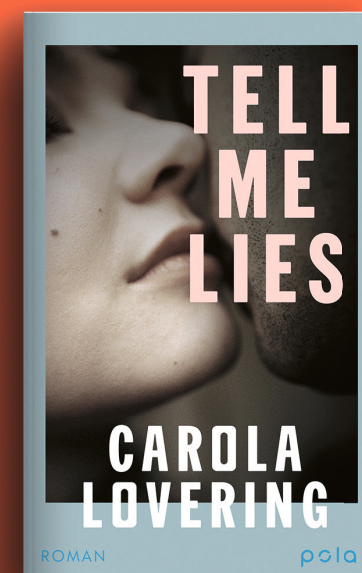
put yourself first
dating
found family



finally healing
finding my truth
female rage



toxische beziehung
mental health
coming of age



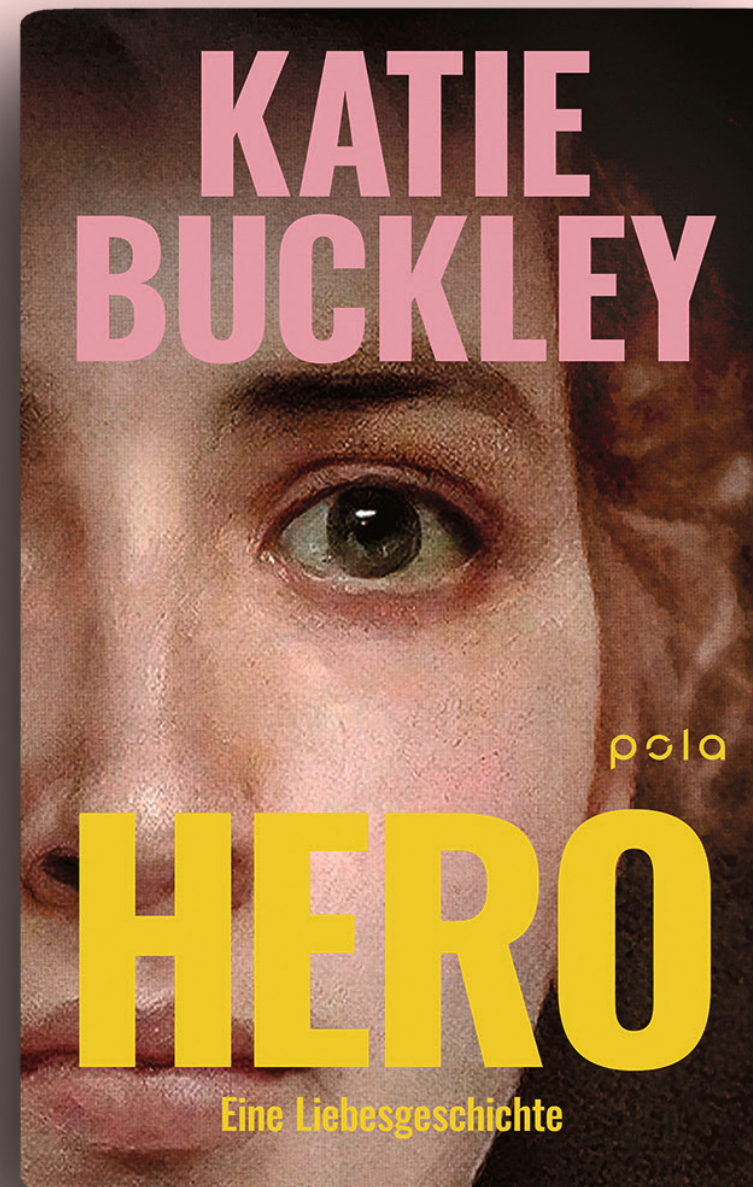
**UNSER
PROGRAMM**

*FÜR EUREN
HERBST 2025*

LIEBE JA - KOMPROMISSE NEIN

» HERO ist für mich ein unglaublich mutiges und emotionales Buch über Liebe und Verlust und den Lauf der Dinge. Ich habe mir viele Stellen in dem Buch markiert, die einerseits wunderschön poetisch aber andererseits auch aufrichtig und wahr sind. So vieles, was die Autorin erzählt, fühlt sich nahbar und authentisch an. Klare 5 Sterne. «

JULIA RECHSTEINER,
HUGENDÜBEL BERLIN STEGLITZ



BE YOURSELF

FREIHEIT

LIEBE

ROLLEN-
BILDER

FEMALE
FRIENDSHIP

MYTHEN

MARRIAGE



KATIE BUCKLEY

in Cornwall geboren, wuchs in Kanada und Großbritannien auf.
Sie studierte kreatives Schreiben an der Londoner ROYAL HOLLOWAY
UNIVERSITY und erhielt 2021 ein Stipendium als PRINCIPAL'S MASTER
SCHOLAR. 2021/22 war sie Stipendiatin des EMERGING
WRITER-PROGRAMMS der LONDON LIBRARY.



Hardcover

KATIE BUCKLEY HERO

Roman

Hardcover · 224 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,5 cm

übersetzt von Sonia Bonné

ISBN 978-3-7596-0029-5

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 25.07.2025



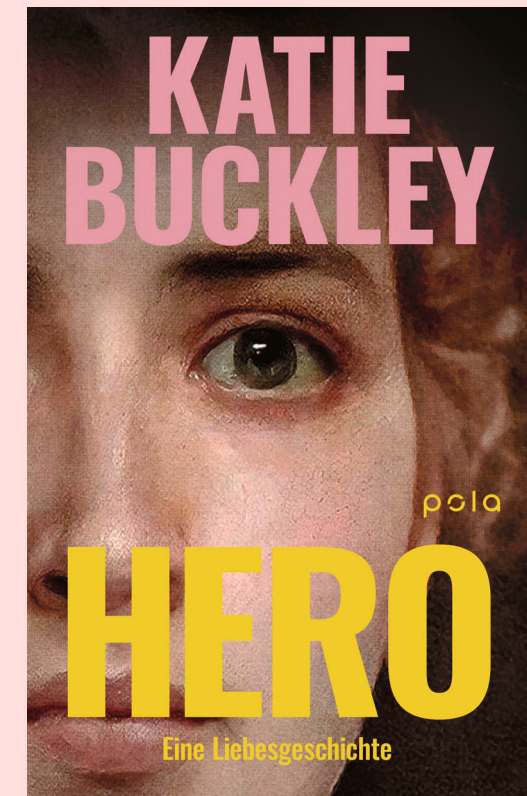
9 783759 600295

E-Book: 978-3-7596-0034-9

Eine moderne Liebesgeschichte:
romantisch und authentisch,
kämpferisch und hochemotional

Ein intensiver, poetischer Roman
über Selbstbestimmung und
Liebe

Zwischen Mythos und Moderne:
HERO zeigt die Macht weiblicher
Rollenbilder, und wie man sich
davon befreit



KANN MAN LIEBEN UND TROTZDEM FREI SEIN?

Sie ist Kellnerin, er ist Chefkoch. Früher waren sie befreundet, aber jetzt sind sie verliebt und leben zusammen in einem kleinen Appartement. Als er sie bittet, ihn zu heiraten, gerät Hero in Panik. Denn eines will sie auf keinen Fall sein: die Frau von. Daher nimmt sie sich sieben Tage Bedenkzeit, in denen sie sich schonungslos befragt: Wer ist sie und was will sie? Hero ist eine Geschichte darüber, was es für Frauen bedeutet, Nebenfiguren in einer von Männern geschriebenen Welt zu sein. Wie ist es möglich, man selbst zu sein, wenn man das Produkt der Fantasie anderer ist?

I WANNA BE ALL YOURS

UND TROTZDEM
ICH SELBST BLEIBEN

pola. fühl ich.

JOANA JUNES INSPIRATION ZUM BUCH

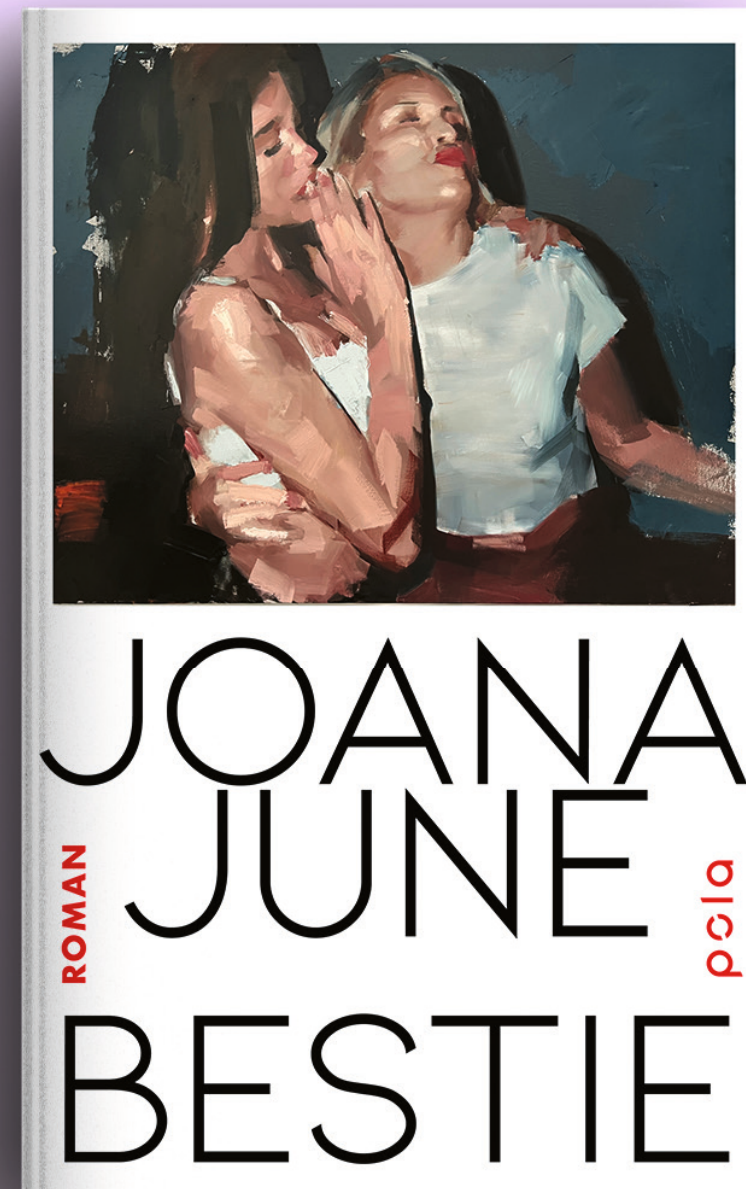
FÜHLEN WIR!

» Wie Delia und Anouk in BESTIE habe auch ich mich durch Social Media schon verstanden, aber auch ausgegrenzt gefühlt, wurde in Schubladen gesteckt, bin Selbst-optimierungstrends verfallen und neuen Unsicherheiten begegnet. Ich habe das Leben anderer beneidet, obwohl ich aus eigener Erfahrung weiß, dass man immer nur einen winzigen Ausschnitt eines ganzen Lebens sieht - das, wie jedes andere auch, in Wahrheit viel facettenreicher, oft chaotisch und schmerzhaft ist. «

*JOANA JUNE,
AUTORIN VON BESTIE*

Marketingmaßnahmen:

- # Veranstaltungen mit Autorin Joana June
- # Leserunde im Book Club pola reads
- # Digitalkampagne
- # Spannende Vorab-Einblicke auf Social Media
- # Blogger:innen- und Social Media Schwerpunkt
- # Vorablezen und Lesejury
- # Lesezeichen als Give-Away



FRAUENFREUNDSCHAFT

*SOCIAL
MEDIA*

*KONKURRENZ-
DRUCK*

SELBSTZWEIFEL

EMPOWERMENT

SELBSTVERWIRKLICHUNG

DAZUGEHÖREN



JOANA
JUNE

1996 in München geboren, studierte Theorien und Praktiken professionellen Schreibens in Köln. Auf Social Media teilt sie Buchempfehlungen und ihren Schreibprozess mit einer engagierten Community. Ihre YouTube-Videos wurden mehr als 2,6 Millionen Mal aufgerufen. BESTIE ist ihr Debütroman.



Paperback

**JOANA JUNE
BESTIE**

Roman

Paperback · 360 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7596-0040-0
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ET 29.08.2025



E-Book: 978-3-7596-0039-4

Ein Roman über zwei
junge Frauen zwischen
Selbstdarstellung und
Selbstverwirklichung

Erzählt eindringlich von
Chancen und Schattenseiten
von Social Media

Begeistert als @joanajune
50.000 Follower:innen
mit ihren Inhalten



JOANA
JUNE
BESTIE

**KANNST DU HINTER DIR LASSEN,
WER DU IMMER GEWESEN BIST?**

Als Influencerin Anouk eine neue Mitbewohnerin sucht, sieht die unscheinbare Delia darin die perfekte Gelegenheit für einen Neuanfang. Sie zieht als Lilly ein und will endlich die werden, die sie immer sein wollte: eine selbstbewusste Bühnenautorin. Anouk wiederum glaubt, Lilly für ihre eigenen Zwecke nutzen zu können, und lässt sie immer mehr in ihr Leben. Schnell entsteht zwischen den beiden eine Beziehung, die beide dazu bringt, ihre Vorstellungen von Erfolg und Selbstverwirklichung zu hinterfragen – und die vielleicht sogar zu einer echten Freundschaft werden kann.

**WISHING YOU
THE BEST**

UND MIR NOCH VIEL MEHR

»BILDET BANDEN, LEST DIESES BUCH!

... Ein wunderbarer Roman über die
heilende Kraft des Racheplans, so lustig,
tiefgründig und kraftspendend
wie ein Urlaub mit der besten Freundin. «

ALENA SCHRÖDER

» Dieses Buch ist die witzigste Antwort auf
die Frage, wie wir im Kapitalismus überleben
können: Wer gründet jetzt eine
kriminelle Freundinnengruppe mit mir? «

MAREIKE FALLWICKL

Marketingmaßnahmen:

- # Veranstaltungen mit Autorin Julia Bähr
- # Leserunde im Book Club pola reads
- # Digitalkampagne
- # Plakat als Eye-Catcher



KONSUMGESELLSCHAFT

PERSONAL
GROWTH

FEMALE
RAGE

WEIBLICH, JUNG,
IN GELDNOT

FIND YOUR
OWN WAY

SCHWARZER
HUMOR

FEMALE
FRIENDSHIP

LIEBESKUMMER-
FORUM



**JULIA
BÄHR**

(1982), studierte Kommunikationswissenschaften und wurde an der Deutschen Journalistenschule zur Redakteurin ausgebildet. Nach zehn Jahren Selbständigkeit in München ging sie als Feuilletonredakteurin zur FRANKFURTER ALLGEMEINE ZEITUNG. 2023 wechselte sie zum TAGESSPIEGEL nach Berlin, wo sie Mitglied der Chefredaktion ist. Ihr Führungszeugnis ist lupenrein. Sagt sie zumindest.



Hardcover

**JULIA BÄHR
HUSTLE**

Hardcover · 320 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7596-0028-8
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 26.09.2025



E-Book: 978-3-7596-0033-2

Ein kluger, schwarzhumoriger Roman über das prekäre Leben junger Frauen in der modernen Konsumgesellschaft

»Julia Bähr trifft diesen Sweet Spot zwischen Humor und Spannung perfekt.«

Magda Birkmann, Literaturvermittlerin bei Lettre Étage

Female Rage gegen die gesellschaftlichen Normen für Frauen und Selbstbefreiung mit unkonventionellen Mitteln



**WENN DIE REGELN NICHT ZU DIR
PASSEN, MACH DIR DEINE EIGENEN**

Leonie handelt nach ihren eigenen Vorstellungen von Moral. Sie verwüstet das Büro ihres Chefs, sie prellt die Zeche, sie lügt im Bewerbungsgespräch - aber sie hat stets gute Gründe. Als ihr das Geld ausgeht, nimmt sie einen Job in München an. Doch die Stadt ist zu teuer für ein normales Gehalt. Als sie drei Frauen kennenlernt, die sich ihren Lifestyle mit zweifelhaften Methoden finanzieren, ist sie fasziniert. Schnell findet Leonie ihr eigenes Geschäftsfeld: Menschen mit frisch gebrochenem Herzen bezahlen sie für raffinierte Racheaktionen. Doch nach einer Weile kommen ihr Zweifel: Wie viel Geld braucht man wirklich für ein gutes Leben? Und wie viel Risiko ist sie bereit, dafür einzugehen?

**LOOKING FOR
THE RIGHT WAY**

*UND VERLAUFEN FÜHLT
SICH AUCH GUT AN*

DER COUNTDOWN LÄUFT

ABER LÄUFT'S AUCH BEI UNS?

» Ich hole mein Notizbuch aus der Schublade meines Nachtkästchens. Es wurde für die Planung unserer Hochzeit angeschafft. Auf die erste Seite habe ich ›Amy und Joshs Hochzeit‹ geschrieben, darunter ist eine lange Liste, von der noch nichts abgehakt wurde. Ich blättere zur letzten Seite, die mit einer Strichliste gefüllt ist, und ziehe eine diagonale Linie durch vier Striche, um einen weiteren Fünferblock zu vollenden. Das wären dann 135 sexlose Nächte nacheinander. So manche Haftstrafe ist kürzer als das. «

AUS "THIS ISN'T HAPPINESS"
VON MARY NEWNHAM



MODERN DATING

BEZIEHUNGS-
ZWEIFEL

SEXFLAUTE

FRAUEN-
FREUNDSCHAFT

EMPOWERMENT

SELBST-
FINDUNG

FUNNY AND
AWKWARD



Paperback

**MARY NEWNHAM
THIS ISN'T HAPPINESS**

Roman

Paperback · 336 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7596-0037-0

€ [D] 18,00 · € [A] 18,50

ET 28.11.2025



E-Book: 978-3-7596-0038-7

Über den Mut, das Leben
neu zu befragen

Einfühlsam, smart und
umwerfend komisch:
Fleabag trifft Bridget Jones

Für Leser:innen von Dolly
Alderton, Anne Freytag
und Jenny Mustard



DIE BRAUT SAGT »JEIN«

Amy und Josh sind seit zehn Jahren ein Paar, man hat sich gut eingerichtet, alles läuft prima. So prima, dass die eigentlich geplante Hochzeit immer wieder verschoben wird, und das schon seit Jahren. Als Joshs Eltern der Geduldsfaden reißt und sie kurzerhand einen Trautermin festlegen, kann Amy eine unangenehme Wahrheit nicht länger verdrängen: Ihr Liebesleben ist komplett erlahmt. Es knistert nicht mehr, Josh kuschelt lieber mit seinem Seitenschläferkissen als mit ihr, und sie selbst findet Astronomie-Podcasts mittlerweile überraschend sinnlich. Wie konnte das passieren? In ihrem Bestreben, der Beziehung neuen Schwung zu verleihen, greift sie zu immer extremeren Maßnahmen ...

**THIS IS WHERE
FAIRYTALES END**

UND WIE GEHT ES
JETZT WEITER?

entdeckte ihre Liebe zum Schreiben beim Bloggen über Bloody Mary Cocktails. Sie hat Film Production und Creative Writing an der Oxford Brookes University studiert und einige Jahre in der Werbebranche gearbeitet. In ihrem wöchentlichen Blog THE QUACK teilt sie humorvolle Beobachtungen und Alltagsgeschichten. Sie lebt in Oxford – und ist Single (ohne Katze). THIS ISN'T HAPPINESS ist ihr literarisches Debüt.

EVERYBODY LOVED NO HARD FEELINGS

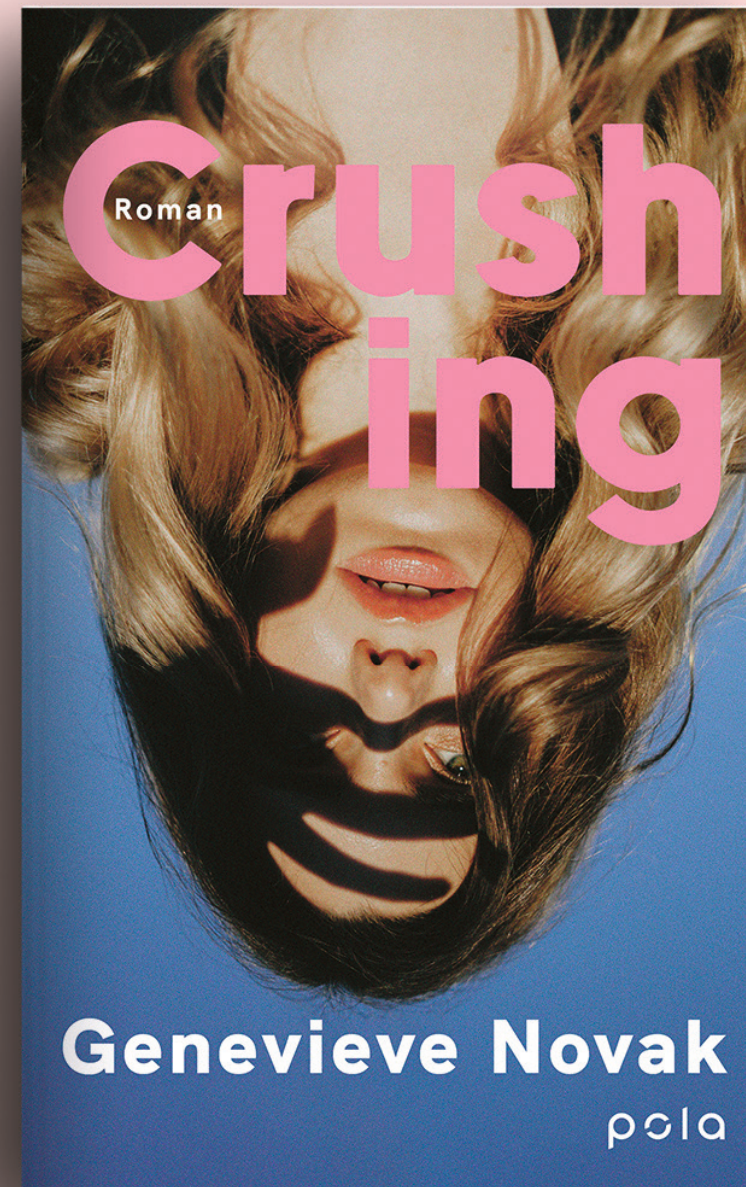
NOW SAY HI TO
CRUSHING

» Genevieve Novak ist für mich eine DER Stimmen unserer Generation. Mit einem wunderbar klugen Humor und jeder Menge Feingefühl hält sie uns liebevoll den Spiegel vor und zeigt uns, dass wir alle im selben Boot sitzen in diesem Chaos, das sich Erwachsenwerden nennt. Genau wie *No Hard Feelings* ist auch *Crushing* wieder ein kleines Juwel, das mich beim Lesen hat laut lachen lassen und gleichzeitig zutiefst berührt hat. Ich möchte ab jetzt jedes Buch von ihr lesen und fühle mich von ihren Geschichten so verstanden und gesehen. Eine neue Lieblingsautorin! «

MARIE WEIS
@MARIESLITERATUR

Marketingmaßnahmen:

- # Leserunde im Book Club pola reads
- # Digitalkampagne
- # Livestream-Event mit Autorin Genevieve Novak
- # Vorablesen und Lesejury
- # Blogger:innen- und Social Media-Schwerpunkt
- # Plakat als Eyecatcher



PUT YOURSELF
FIRST

SELFLOVE

ALLEIN,
ABER NICHT
EINSAM

RELATIONSHIP

DATING

ROMANTIK

FOUND
FAMILY

GENEVIEVE NOVAK

ist Autorin und lebt in Melbourne. Sie schreibt romantische Komödien und Popkultur-Kolumnen für THE AGE und THE SYDNEY MORNING HERALD. Sie liebt Croissants und ihren Hund Viktor. Sie hasst es, Gen genannt zu werden.



Paperback

GENEVIEVE NOVAK CRUSHING

Roman

Paperback · 384 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,5 cm

übersetzt von Babette Schröder

ISBN 978-3-7596-0031-8

€ [D] 18,00 · € [A] 18,50

ET 26.09.2025



E-Book: 978-3-7596-0041-7

Mit coolem Humor navigiert Genevieve Novak durch die Tücken moderner Romantik

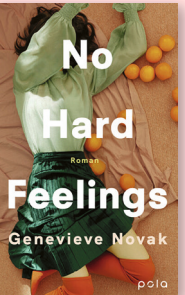
Für alle, die aus den Rollen der »perfekten Partnerin« und »idealen Freundin« ausbrechen wollen

CRUSHING erzählt davon, wie heilsam es ist, sich selbst an erste Stelle zu setzen



SINGLE? NEIN, HAUPTPERSON!

Die selber erklärte Serien-Monogamistin Marnie steht an einem Wendepunkt: Nach Jahren gescheiterter Beziehungen und zahlloser Versuche, die »perfekte« Partnerin zu sein, beschließt sie, dass es genug ist. Für immer. Keine Beziehungen mehr. Keine Kompromisse. Keine vergeblichen Liebesmühen. Ausgerechnet da taucht Isaac auf – ein Traumtyp und der einzige Mann, der sie wirklich versteht. Aber das ist okay, sie sind nur Freunde, und er ist schon vergeben. Außerdem hat Marnie wichtigere Fragen zu klären: Wer ist sie wirklich, was will sie vom Leben, und wie konnte sie sich so lange in Beziehungen verlieren, die ihr nichts gegeben haben?



NO HARD FEELINGS
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0023-3



HAPPY IF YOU'RE HAPPY

UND ERSCHÖPFT VON ALL
DEN ERWARTUNGEN

pola.fühl ich.

**DER ALLSEITS BELIEBTE
US-BESTSELLER**

BUCH DES MONATS

DER NEW YORK TIMES

BUCH DES MONATS

VON INDIE NEXT PICK

BUCH DES JAHRES

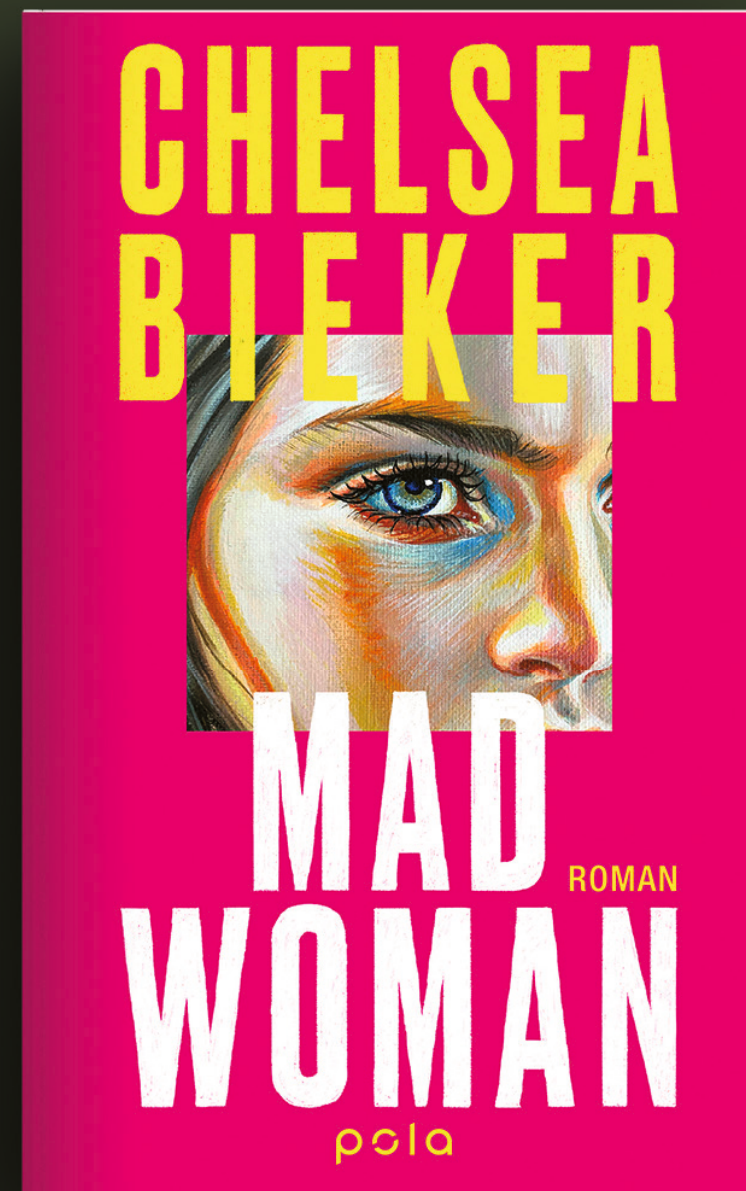
VON OPRAH

**BEST PSYCHOLOGICAL
THRILLER OF 2024**

CRIME READS

» Bieker haucht dem bekannten Motiv der
»wütenden Frau« nervenaufreibende, gewagte
Energien ein. Ihre Prosa ist voller überraschender
Wendungen und eindrucksvoller Bilder. Ihre
Geheimwaffe ist jedoch ihr Humor.«

NYT BOOK REVIEW



FEMALE RAGE

*TRAUMA
UND HEILUNG*

*MUTTER-
SCHAFT*

*TOXIC
MASCULINITY*

*FRAUEN-
FREUNDSCHAFT*

*WELLNESS-
JUNKIE*



CHELSEA BIEKER

ist Journalistin und prämierte Autorin, sie erhielt u.a. den Rona Jaffe Writers' Award. Ihr Roman MADWOMAN stand auf der US-Bestsellerliste und war Buch des Monats bei der NEW YORK TIMES. Ihre Artikel erschienen u.a. in PEOPLE, MARIE CLAIRE UK, WALL STREET JOURNAL, THE PARIS REVIEW, GRANTA und THE CUT. Sie wuchs auf Hawaii und in Kalifornien auf, heute lebt sie mit ihrer Familie in Portland.



Paperback

CHELSEA BIEKER MADWOMAN

Roman

Paperback · 320 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,5 cm

übersetzt von Jasmin Humberg

ISBN 978-3-7596-0032-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,50

ET 29.08.2025



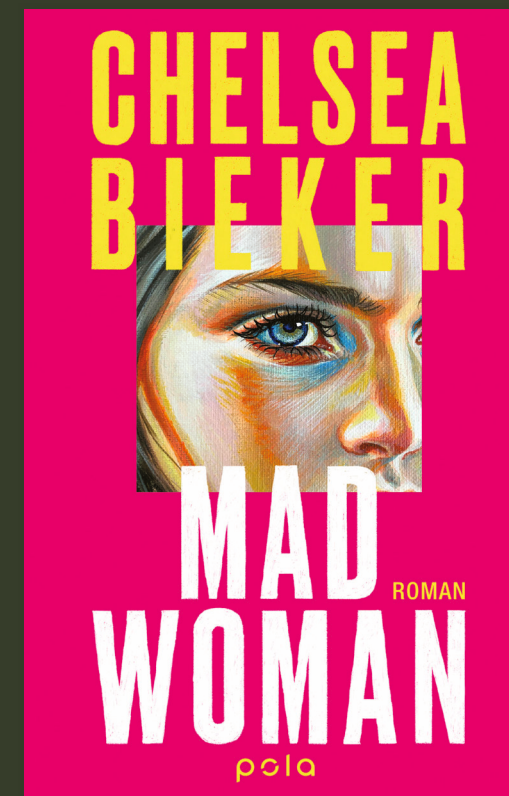
E-Book: 978-3-7596-0036-3

Ein feministischer Pageturner
über Mutterliebe, Trauma
und Heilung

»Chelsea Bieker ist ein
absolutes Spitzentalent.«

Lauren Groff, Matrix

Für Leser:innen von Mareike
Fallwickl, Ruth-Maria Thomas
und Claudia Schumacher



WOHIN MIT MAMAS WUT?

Clove lebt das perfekte Vorstadtleben. Ihre Welt kreist um Yogastunden, achtsame Erziehungsmantras und einen inspirierenden Instagram-Feed. Doch hinter der makellosen Fassade verbirgt sich ein sorgsam konstruiertes Lügengeflecht. Niemand ahnt, wie unsicher Clove den Alltag als junge Mutter navigiert oder dass ihr Aufwachsen von Gewalt geprägt war. Nicht einmal ihr netter Ehemann weiß Bescheid. Als Clove unerwartet Post aus einem Frauengefängnis erhält, droht ihre Vergangenheit, sie einzuholen. Mit den Briefen drängen dunkle Erinnerungen ans Licht, und Clove ringt mit ihrer Identität. Wie stark hat das Trauma ihrer Kindheit sie geprägt? Kann jemand wie sie eine gute Mutter sein?

BEING THE BEST VERSION OF MYSELF

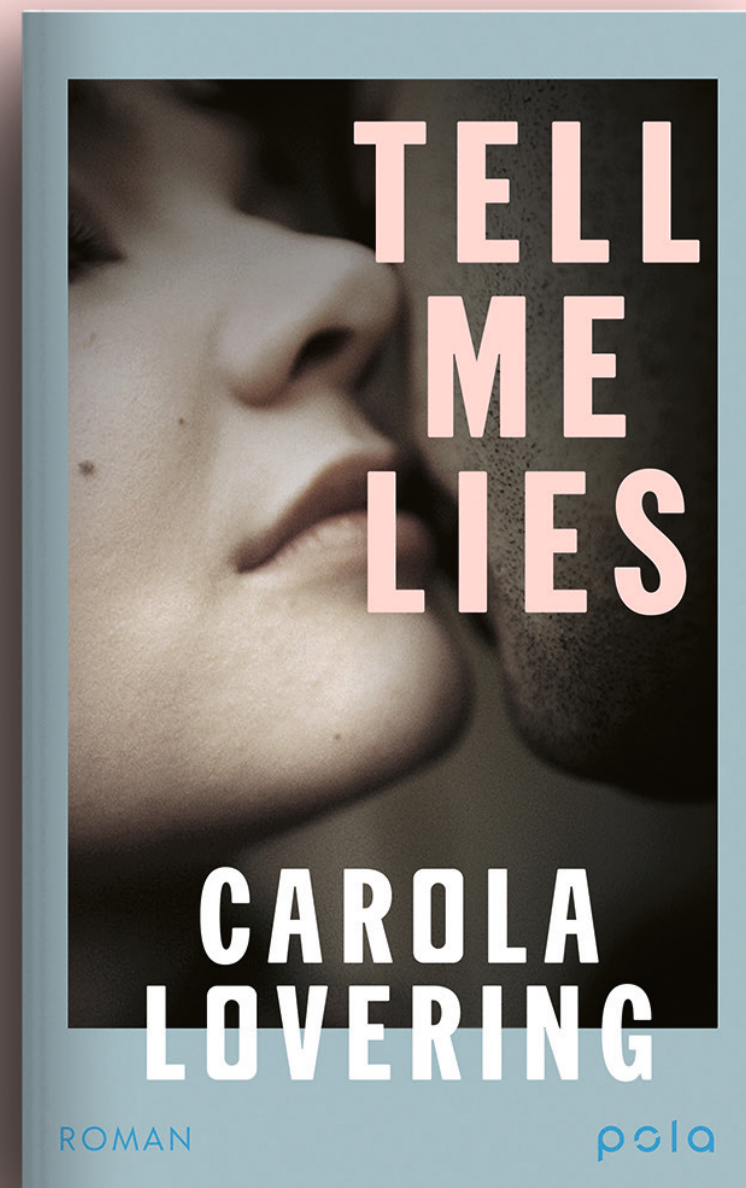
UND VERDRÄNGE ALLES,
WAS ICH VORHER WAR

DAS BUCH ZUR ERFOLGREICHEN SERIE

INTENSIV UND AUFWÜHLEND

» Diese Liebesgeschichte macht süchtig – und zeigt, was es heißt, für immer loslassen zu müssen. «
US WEEKLY

» TELL ME LIES ist ein flirrender Summerread zum Abtauchen, mit jeder Menge Plottwists und Überraschungen. Es ist aber auch eine faszinierende Darstellung toxischer und dysfunktionaler Beziehungen und der schlechten Angewohnheit, die wir alle kennen: Wir verwechseln Lust mit Liebe und Mr Wrong mit Mr Right. «
BUSTLE



MENTAL HEALTH

TOXISCHE
BEZIEHUNG

SELBST-
FINDUNG

LIEBE
TUT WEH

COMING OF AGE

ERSTE GROSSE LIEBE

COLLEGE
LIFE

CAROLA LOVERING

ist Autorin und Journalistin. Ihre Arbeiten erscheinen unter anderem in VOGUE, THE CUT, MARIE CLAIRE, W MAGAZINE und NATIONAL GEOGRAPHIC. Ihr Debütroman TELL ME LIES wurde 2022 als Serie verfilmt und ist auf DISNEY+ zu sehen.



Paperback

CAROLA LOVERING TELL ME LIES

Roman

Paperback · 544 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,5 cm

übersetzt von Svanthe Volken

ISBN 978-3-7596-0030-1

€ [D] 18,00 · € [A] 18,50

ET 31.10.2025



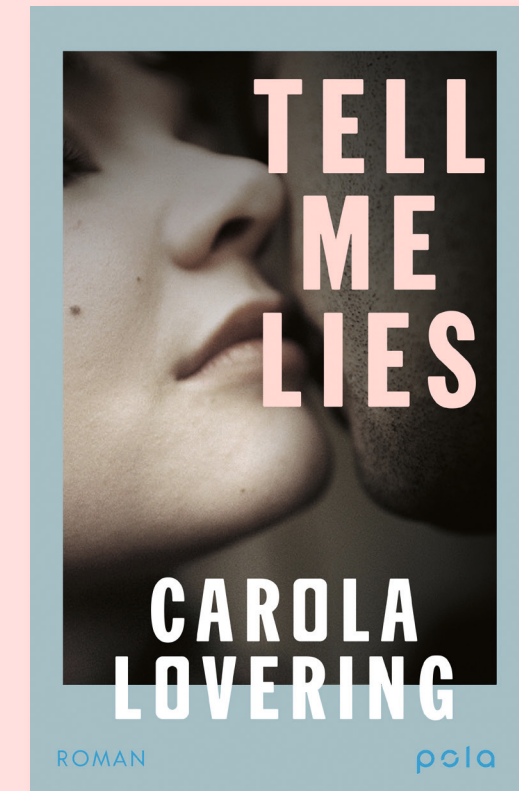
E-Book: 978-3-7596-0035-6

Das Buch zur erfolgreichen
Serie auf DISNEY+, die bald
in die dritte Staffel geht

»Dunkel. Gewagt. Fesselnd.«

Taylor Jenkins Reid

Ein mitreißender Roman,
der die Dynamik toxischer
Beziehungen und emotionaler
Abhängigkeit erforscht



VOM MUT, ZU GEHEN, AUCH WENN ES WEHTUT

Am College kann Lucy endlich ihre Vergangenheit hinter sich lassen. Sie schließt neue Freundschaften, feiert wilde Partys, fühlt sich frei – bis sie auf Stephen trifft. Er ist so charmant wie undurchschaubar, und auch wenn Lucy spürt, dass sie ihm nicht trauen kann, lässt sie sich auf eine Beziehung mit ihm ein, die sie immer weiter hinunterzieht in einen Strudel aus Leidenschaft, Geheimnissen und zerstörerischen Entscheidungen. Ein fesselnder Roman über die Frage, wie weit wir gehen, um das zu bekommen, was wir nicht haben können.

WAS UNS ZUSAMMEN
HÄLT€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0012-7

I NEVER WANT TO SEE YOU AGAIN

UND HOFFE BEI JEDER
NACHRICHT, SIE IST VON DIR

SO EXCITED ABOUT OUR NEW BOOKS

UND IMMER NOCH
GANZ VERLIEBT IN UNSERE
BACKLIST

Unser pola-Sorglos-Paket:

- # Je 5 Ex. unserer Spitzentitel
- # Je 3 Ex. aller weiteren Herbstnovitäten
- # pola-Aufsteller für Laden-Präsentationen
- # pola-Magazin & Stickerbogen als Give-Away
- # Insg. 25 Ex. VK 480,- €



**JETZT
BUCHPAKET
BESTELLEN**
UND AN DER
COMMUNITY-VERLOSUNG
TEILNEHMEN

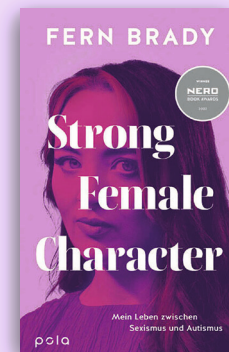
Für Werbemittel wendet euch
bitte an eure Vertreter:innen



Jessie Stephens
Heartsick
Roman
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7596-0022-6



Ella Berman
Das Comeback
Roman
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7596-0009-7



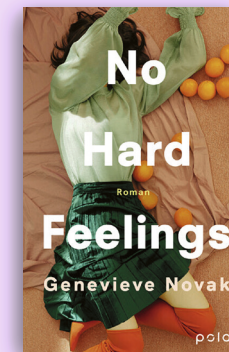
Fern Brady
Strong Female Character
Mein Leben zwischen Sexismus und Autismus
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7596-0011-0



Carola Lovering
Was uns zusammenhält
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0012-7



Etaf Rum
Evil Eye
Roman
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7596-0024-0



Genevieve Novak
No Hard Feelings
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0023-3



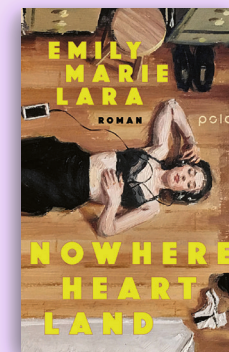
Sophie White
Hot Mess
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0008-0



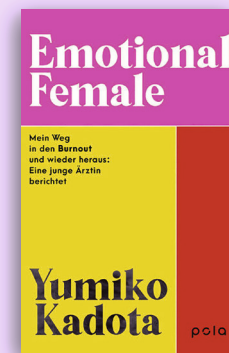
Hannah Sloane
The Freedom Clause
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0007-3



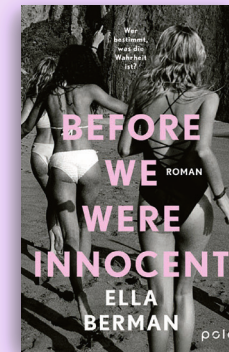
Nadine J. Cohen
Gute Gründe
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0010-3



Emily Marie Lara
Nowhere Heart Land
Roman
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7596-0026-4



Yumiko Kadota
Emotional Female
Roman
€ [D] 18,00 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7596-0021-9



Ella Berman
Before we were innocent
Roman
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7596-0020-2



Chloe Michelle Howarth
Sunburn
Roman
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7596-0019-6