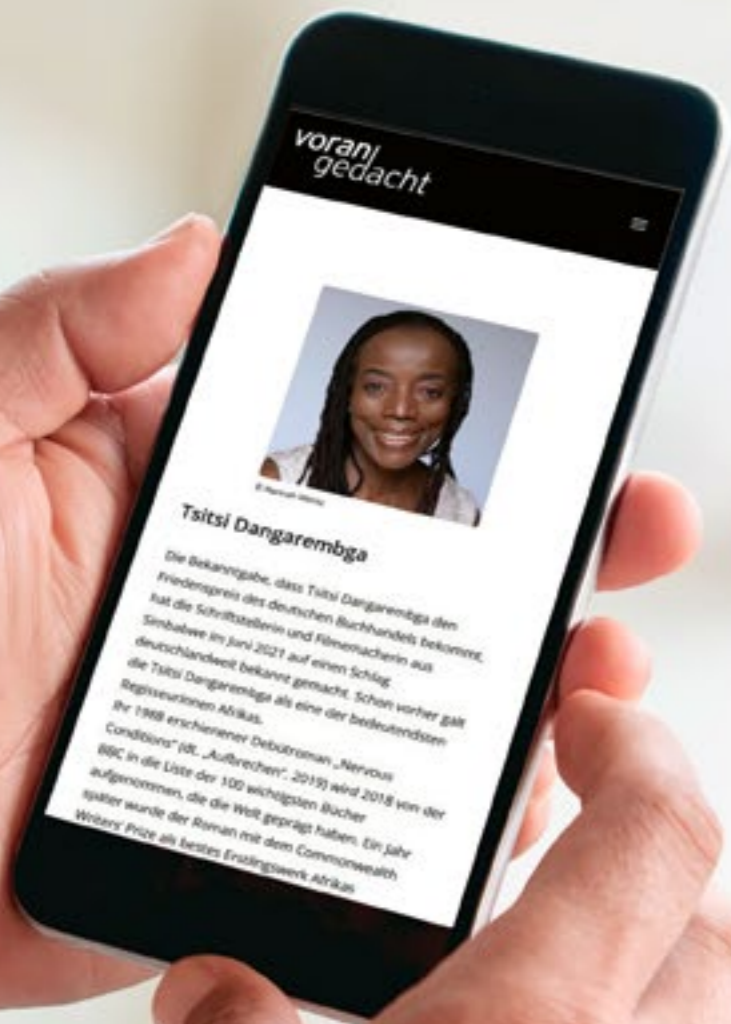


SACHBUCH
FRÜHJAHR 2023

QUADRIGA lübbe *life*

QUADRIGA

Verstehen, was die Welt bewegt



Der neue **vorangedacht-Blog** liefert Hintergrundinformationen zu aktuellen und relevanten Themen – unabhängig und eingehend recherchiert. Namhafte Experten äußern sich zu Themen aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft und Umweltschutz.

Jetzt entdecken



voran|gedacht.de



Tsitsi Dangarembga
SCHWARZ UND FRAU
ET 24.02.2023



Cansin Köktürk
UNSOZIALSTAAT DEUTSCHLAND
ET 31.03.2023



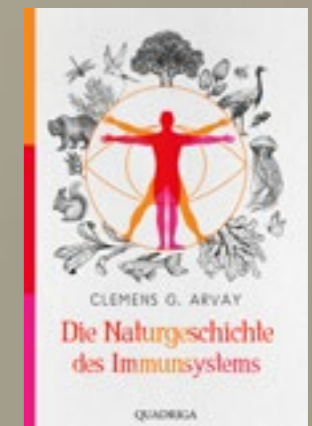
Peggy Kurka
DAS BLAUE KIND
ET 24.02.2023



Gulchehra Hoja
DER DUFT VON STEINEN
ET 24.02.2023



Prof. Dr. Axel Haverich
DER MENSCHLICHE FAKTOR
ET 24.02.2023



Clemens G. Arvey
DIE NATURGESCHICHTE DES IMMUNSYSTEMS
ET 26.05.2023



Auch für ihre Buchhandlung bestellbar (VE25)



»Eine der bemerkenswertesten Personen, die je mit der Booker-Nominierung geehrt wurden.«

NEW STATESMAN

»Tsitsi Dangarembga zwingt unseren Blick sowohl auf reale Gewalt als auch die humanen Alternativen. Sie hat die Wahrheit erkannt und kann sich nicht mehr davor verschließen. Wir anderen täten gut daran, innezuhalten und Zeugnis abzulegen.«

LOS ANGELES REVIEW OF BOOKS

SPITZENTITEL★



Hardcover

Tsitsi Dangarembga
SCHWARZ UND FRAU
 Gedanken zur postkolonialen Gesellschaft
 Hardcover . ca. 208 Seiten . WG 1970
 Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-127-0
 € [D] 22,00 . € [A] 22,70
 ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-4273-3



**Vielfach ausgezeichnete,
 medienbekannte
 Bestsellerautorin**

**Eine fundierte Ergänzung der
 erfolgreichen Romantrilogie
 AUFBRECHEN, ÜBERLEBEN
 und VERLEUGNEN**

**Dangarembga schreibt
 federleicht und erhellend
 über die großen Heraus-
 forderungen unserer Zeit**

Ein mutiger Kampf gegen die doppelte
 Unterdrückung Schwarzer Frauen

Tsitsi Dangarembga zählt zu den wichtigsten Stimmen des afrikanischen Kontinents. Ihr Werk ist unbequem, erhellend und hochpolitisch - kein Wunder, hat sie selbst doch von klein auf erfahren, wie weit die Schatten des Kolonialzeitalters noch heute reichen. Die internationale Bestsellerautorin, Filmemacherin, Friedenspreisträgerin und Aktivistin widmet ihr Sachbuchdebüt dem Kampf für soziale Gerechtigkeit. Sie spannt einen großen historischen Bogen, verankert in ihrer eigenen bewegten Biografie, und schreibt über die doppelte Unterdrückung, die Schwarzen Frauen begegnet - durch rigide patriarchale Strukturen und die anhaltende Dominanz der Weißen. Eine selbstbewusste Einladung zur Reflektion.

Für die Friedenspreisträgerin Tsitsi Dangarembga sind Schreiben und politisches Engagement untrennbar miteinander verwoben

Reichweitenstarke Content-Marketingkampagne



Landingpage mit redaktionellen
 Beiträgen auf vorangedacht.de

Native Ads im Nachrichten-Umfeld

Google Search Ads

Große Social Media-Kampagne
 Twitter-Schwerpunkt
 Newsletter-Marketing



**vorangedacht - Das QUADRIGA
 Magazin**, 4. Ausgabe (Auflage:
 100.000 Exemplare), liegt allen
 Quadriga-Titeln bei

Reichweite:
20 Millionen
 Kontakte

Tsitsi Dangarembga (*1959) ist die bekannteste Autorin Simbabwe. Sie ist eine vielfach prämierte Schriftstellerin, Dramatikerin und Filmemacherin, ihre Arbeit wurde unter anderem mit dem FRIEDENS-Preis des Deutschen Buchhandels, dem PEN PINTER PRIZE und dem PEN INTERNATIONAL AWARD FOR FREEDOM OF EXPRESSION ausgezeichnet. Ihr Debütroman AUFBRECHEN wurde von der BBC in die Liste der 100 wichtigsten Bücher, die die Welt geprägt haben, aufgenommen.

Werbemaßnahmen



Werbemittel



Marketing

»Eine Regierung, die die Sorgen der Bevölkerung nicht ernst nimmt, darf sich nicht als Sozialstaat betiteln«

Warum bezeichnen Sie Deutschland als Unsozialstaat?

Deutschland ist einer der reichsten Staaten der Welt. Wir leben in einer Überflussgesellschaft! Doch statt von oben nach unten zu verteilen, wird von unten nach oben verteilt. Es ist der Sozialstaat selbst, der, hinter der Wohltäterfassade, die Armut und prekären Bedingungen zunehmend produziert. Das reichste Prozent, zu dem etwa Besitzer von Unternehmen und Immobilien gehören, besitzt bereits 35 Prozent des gesamten Vermögens. Eine Regierung, die die Sorgen der Bevölkerung nicht ernst nimmt und sie in der aktuellen Notlage zwischen steigenden Preisen und Unsicherheit im Stich lässt, darf sich nicht als Sozialstaat betiteln.

Was beschäftigt die Menschen in diesen Krisenzeiten besonders?

Die Menschen in Deutschland empfinden die soziale Ungleichheit als extrem bedrohlich. Sie fühlen sich vergessen, allein gelassen und abgehängt. Sie leben in ständiger Unsicherheit, dass sie durch eine Krankheit

oder Arbeitslosigkeit ihren Lebensstandard nicht halten können. Allein das Thema Altersarmut verschärft sich zunehmend. Menschen, die ein Leben lang gearbeitet haben, ziehen um fünf Uhr früh los, um Pfandflaschen zu sammeln. Das ist unsozial!

Was fordern Sie konkret von Politik und Gesellschaft?

Krisenprofiteure müssen besteuert werden, damit wir das Geld in Chancengleichheit, Bildung und Armutsbekämpfung investieren können. Ich fordere konkret soziale Gerechtigkeit für alle. Kinderarmut muss aktiv bekämpft werden. Wir brauchen eine Bildungsoffensive, die die Qualität gerade

in der frühkindlichen Bildung, aber auch im Schulsystem verbessert und für mehr Kinder öffnet, um Chancengleichheit zu schaffen.

Eine Reform der Sozialsysteme, die viel zielgenauer auf jene Menschen ausgerichtet ist, die Hilfe benötigen und eine bedarfsgerechte, armutsfeste und sanktionslose Mindestsicherung, die dafür sorgt, dass alle Wohnbürger abgesichert sind.

Cansin Köktürk studierte nach dem Abitur Soziale Arbeit, weil sie soziale Ungleichheiten und gesellschaftliche Probleme seit ihrem 16. Lebensjahr bewusst beschäftigt haben. Sie wollte wissen, wieso Menschen in Armut leben müssen und wieso Menschen aus ihrer Heimat fliehen und vor allem wieso Menschen erst und überhaupt durch die Soziale Arbeit aufgefangen werden müssen. Die Erfahrungen unmenschlicher Zustände brachten sie dazu, später bei den Grünen in Bochum Mitglied zu werden, in der Hoffnung politisch etwas bewegen zu können.



Paperback

Cansin Köktürk
UNSOZIALSTAAT DEUTSCHLAND

Warum wir radikal humanistisch werden müssen
Paperback · ca. 256 Seiten · WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-128-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 31.03.2023



E-Book: 978-3-7517-4292-4

Das erste Buch einer
Sozialarbeiterin, die
Misstände klar benennt

Grünen-Politikerin, die
ihre eigene Partei in
die Pflicht nimmt

Großes Medienecho
zu erwarten



»Ich bin gerne eine Rebellin,
wenn sich in diesem Land
endlich etwas bewegt!«

Die Armutsquote in Deutschland hat seit der Corona-Pandemie ein Rekordhoch erreicht. Die verheerenden Auswirkungen erlebt Cansin Köktürk bei ihrer täglichen Arbeit als Sozialarbeiterin hautnah: In Kitas, in Schulen, in der ambulanten Jugendhilfe und in den Städten, die am meisten davon betroffen sind. Sie fordert eine Vermögenssteuer, ein bedingungsloses Grundeinkommen und offene Grenzen als Grundlage einer gerechten Gesellschaft. Ihrer Partei, den Grünen, wirft sie vor, die eigenen Werte verraten zu haben. Cansin Köktürks Buch ist eine unverzichtbare, streitbare Stimme im Kampf für soziale Gerechtigkeit.

»Inzwischen träume ich mich als Schwarze Frau«

Frau Kurka, Sie sind als Schwarze Person in der DDR aufgewachsen. Hat das politische System Ihr Leben geprägt?

Selbstverständlich hat es das. Insbesondere, da ich als Schwarzes Mädchen von einer Weißen Familie mit Stasi-Hintergrund adoptiert wurde. Mein Leben und Erleben waren nicht sonderlich wichtig oder wertvoll für mein Umfeld. Für meine Familie hatte es sich auszuzahlen, dass sie sich meiner annahm. All der Aufwand, mich »so Weiß wie möglich« werden zu lassen, sollte sich gelohnt haben.

In Ihrem Buch schreiben Sie: »Ich träumte weiße Träume, die sich niemals für mich erfüllten«. Wovon haben Sie genau geträumt?

Es geht hier weniger darum, was ich träumte. Schlimm war, dass ich als Schwarzes Mädchen und als Schwarze Frau

nicht darin vorkam. Es gab keine Vorbilder für mich, ich kam von niemandem und konnte wie niemand werden. Inzwischen träume ich mich als Schwarze Frau mit. Aber mehr über mein merkwürdiges »Nichtexistentsein« kann man in meinem Buch finden.

Wann haben Sie entschieden, Ihre Geschichte aufzuschreiben?

Vor gewiss zehn Jahren oder sogar noch länger. Wenn ich mal intensive Gespräche mit Freund:innen oder auch Kolleg:innen hatte, schien es so, als würden die Fragen an mich gar nicht mehr aufhören. Hatte ich eine beantwortet, folgte die nächste und die nächste und so weiter. Es waren oft sehr lange Gespräche, die dann nicht selten mit den Worten »Das musst Du unbedingt aufschreiben« endeten. Und nun habe ich es getan.

Wie geht es Ihnen heute?

Danke schön, es geht mir gut. Ich wünschte, wir wären in der antirassistischen, feministischen Gesellschaftsthematik etwas weiter. Wenn ich das Gedicht von May Ayim *grenzenlos und unverschämt – ein gedicht gegen die deutsche sch-einheit* lese, so spricht es mir aus der Seele und drückt ziemlich genau aus, was für ein Weg noch vor uns Deutschen liegt.

Peggy Kurka ist international gefragte Haar- und Make-up-Artistin. Sie wuchs in der DDR auf, wurde früh als Model entdeckt und lief u.a. Runway Shows im Berliner Palast der Republik. Nach dem Fall der Mauer lebte sie in London, Paris und schließlich in Hamburg, verliebte sich in das Theater und wurde Visagistin. DAS BLAUE KIND ist ihr erstes Buch.



Paperback

Peggy Kurka
DAS BLAUE KIND

Meine Geschichte als Schwarze Deutsche
Paperback · ca. 272 Seiten · WG 1116
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-131-7

€ [D] 18,00 · € [A] 18,50

ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-2886-7

Ein großes, schonungsloses Buch, das vom Aufwachsen mit Rassismus erzählt

Peggy Kurka beleuchtet Aspekte der deutsch-deutschen Geschichte, über die sonst niemand spricht

Für Leser:innen von SCHWARZES HERZ, WIR KÖNNEN MEHR SEIN und MIST, DIE VERSTEHT MICH JA



Ein aufrüttelndes Plädoyer gegen Rassismus

»Ich träumte weiße Träume, die sich niemals für mich erfüllten.« - Peggy Kurka kommt 1969 in der DDR zur Welt. Die biologische Mutter hatte eine kurze Affäre mit einem jungen Studenten aus Guinea und gibt ihr Kind gleich nach der Geburt zur Adoption frei. So wird Peggy Teil einer zutiefst rassistischen, brutalen Familie und erfährt von klein auf, was es bedeutet, Außenseiterin zu sein. Denn Vorbilder oder eine Community gibt es nicht, und Peggy kämpft mit ihrem Selbstbild. Erst viele Jahre später gelingt es ihr, die Deutungshoheit über ihre Identität wiederzuerlangen. In ihrem Buch erzählt sie von ihrer wagemutigen Reise.

»Freiheit ist Leben.
Ich wünsche mir,
dass jeder frei
leben kann.«

Sie sind Uigurin, wie sehr hat das Ihr Leben beeinflusst?

All meine Träume, Hoffnung, Freude, Sorgen, meine Arbeit und sogar meine Zukunft speisen sich aus meinem Stolz, Uigurin zu sein. Deshalb nennen mich meine Leute »Tochter des uigurischen Volkes« und »Blume Uiguriens«. Ich habe mein Land vor zwanzig Jahren verlassen. Und ich träume davon, eines Tages zurückzukehren.

In Ihrem Buch beschreiben Sie eine idyllische Kindheit und die faszinierende uigurische Kultur. Was ist Ihre schönste Erinnerung?

Die Familienfeste in unserem Haus voller Blumen, mit einem wunderschönen handgeknüpften anargul gilem, einem Wandteppich mit eingewebten Granatapfelblüten, die Wände hingen voller Familienbilder. Wir Mädchen trugen unsere langen Haare offen, die Frauen zeigten ihren prächtigsten Goldschmuck, die Jungen trugen ihre dopas (traditionelle Kappen) und es gab Berge von köstlichem Essen, alle lachten und tanzten.

Wie beschreiben Sie die aktuelle Situation der Uiguren?

Die Uiguren bewohnten Ostturkestan seit Jahrtausenden, aber seit die KPCh die Macht übernommen hat, haben Uiguren keine Menschenrechte mehr. Ihre Identität wurde ausgeradiert, ihre Existenz ist bedroht.

Sie haben mit Ende Zwanzig Ihre Heimat verlassen, was war der auslösende Moment?

Als mir klar wurde, dass sie es auf unsere Kinder abgesehen hatten und das von mir präsentierte Kinderfernsehprogramm für eine Gehirnwäsche künftiger Generationen nutzen wollten. Ich wollte kein Propagandawerkzeug für ihre brutale Politik sein.

Was ist Ihr größter Traum? Was wünschen Sie sich für Ihr Volk?

Als Mensch habe ich einen ganz einfachen Traum: nach Hause zu kommen und meine Eltern und meinen Bruder in die Arme zu schließen. Als Journalistin ist mein größter Traum, dass ich eines Tages verkünden kann:
»Ostturkestan ist jetzt frei«.



Hardcover

**Gulchehra Hoja
DER DUFT VON STEINEN**

Die Sehnsucht nach meiner uigurischen Heimat und der Kampf für mein Volk
Hardcover . ca. 336 Seiten . WG 1116
Format 13,5 x 21,5 cm
übersetzt von Maria Mill, Simone Schroth

ISBN 978-3-86995-130-0

€ [D] 20,00 . € [A] 20,60

ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-2884-3



Das Leben der Uiguren und eine Frau, die alles aufgab, um ihrem Volk zu helfen

Im Februar 2018 verschwanden Dutzende Angehörige der Journalistin Gulchehra Hoja. Sie wurden ihretwegen verhaftet, denn Hoja hatte es gewagt, über die Not des uigurischen Volkes zu berichten. Die talentierte Tänzerin, Schauspielerin und Geschichten-erzählerin wurde zum Star des chinesischen Staatsfernsehens - bis sie den Genozid erkannte, den China an den Uiguren verübt. Sie floh in die USA und kämpfte dort um mehr Öffentlichkeit für ihr Volk. DER DUFT VON STEINEN enthüllt die Schönheit Ostturkestans und seines Volkes und zeigt eine Frau, die bereit war, nicht nur ihr eigenes Leben, sondern auch das ihrer Familie zu riskieren, um der Welt die Geschichte ihres Volkes zu erzählen.

Eine packende Lebensgeschichte, die uns in den Alltag der Uiguren unter chinesischer Unterdrückung entführt

Eine mutige Journalistin, die für ihr Volk und seine kulturelle Identität kämpft

Für Leser:innen von Nadia Murad ICH BIN EURE STIMME und Jang Changs WILDE SCHWÄNE

Gulchehra Hoja entstammt einer Dynastie von bedeutenden Kulturschaffenden Ostturkestans. Heute lebt die uigurische Journalistin in Washington, DC. Ihre Berichterstattung über Ostturkestan/ Xinjiang für Radio Free Asia hat in den USA und Europa große Anerkennung gefunden. Sie erhielt Auszeichnungen wie den MAGNITSKY HUMAN RIGHTS AWARD 2019, den COURAGE IN JOURNALISM AWARD 2020 und gilt als eine der 500 einflussreichsten Muslime der Welt.

Prof. Dr. **Axel Haverich** ist Transplantationsmediziner und Herzchirurg. Er gilt als Koryphäe auf seinem Gebiet. Seit 1985 hat er Hunderte von Herzen und Lungen verpflanzt. Er war Chefarzt der Herzchirurgie an der Uniklinik Kiel. Als langjähriger Klinikdirektor entwickelte er zudem die Medizinische Hochschule Hannover zu einem der führenden Transplantationszentren Europas. Zu seinen Patient:innen gehörten Johannes Rau, Boris Jelzin und Doris Schröder-Köpf.

»Die Kommerzialisierung der Medizin ist eine akute Bedrohung für unser System«

Sie gehören zu den renommiertesten Chirurgen Deutschlands. Dennoch sprechen Sie in Ihrem Buch vom Verlust der Heilkunst. Was meinen Sie damit?

Wir Ärzte haben uns zu weit von unserem ursprünglichen Auftrag entfernt. Unsere immer spezialisierter ausgerichtete Medizin und die Zeitnot bei der Versorgung verschleiern den Blick auf den Patienten als gesamte Person. Dazu macht die institutionelle Fragmentierung in Diagnostik, Therapie und Nachsorge den Beruf unattraktiv für viele junge Menschen. Diese Aufsplitterung ist häufig nicht durch das Anliegen zu heilen motiviert, sondern durch die monetären und gesellschaftlichen Aspekte des Arztberufes.

Was läuft Ihrer Meinung nach im deutschen Gesundheitswesen schief?

Natürlich sind auch Ärzte gezwungen, wirtschaftlich zu handeln, wenn sie weiter alle Bürger versorgen wollen. Die Kommerzialisierung der Medizin im

Krankenhaus durch börsennotierte Unternehmen, die Bildung von Ambulanzketten durch (ausländische) Investoren und deren hochgesteckte Gewinnerwartung sind jedoch eine akute Bedrohung für unser System.

Welche Maßnahmen müssen ergriffen werden, damit eine optimale Versorgung gewährleistet ist?

Nicht das Budget darf den Umfang der Versorgung definieren, vielmehr hat sich der Etat nach medizinisch gebotenen Notwendigkeiten zu richten. Darüber hinaus müssen wir Ärzte uns wehren, wenn Eingriffe von Geschäftsleitungen errechnet und nicht von klinischem Personal diagnostisch begründet werden. Personalmangel und Überlastung gefährden heute schon unsere tägliche Arbeit. Durch attraktive Bezahlung und angemessene Arbeitszeiten könnte geeigneter Nachwuchs für Pflege und ärztliches Tun gewonnen und die zeitlichen Zwänge somit verringert werden.



Hardcover

Axel Haverich DER MENSCHLICHE FAKTOR

Ein Chirurg über die verlorene Kunst des Heilens
Hardcover . ca. 304 Seiten . WG 1970
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86995-129-4

€ [D] 22,00 . € [A] 22,70

ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-4272-6

Offensive Kritik am Gesundheitssystem von einem Arzt, der höchste Anerkennung bekommt

Mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem NIEDERSÄCHSISCHEN STAATSPREIS

Für Leser:innen von Doc Caro, Lisa Federle, Ricardo Lange



Über das Versagen der modernen Medizin

Axel Haverich ist ein Ausnahmeanwalt. Als langjähriger Herzchirurg revolutionierte er die Transplantationsmedizin und rettete Hunderte Menschen. Sein ganzes Leben steht im Zeichen der modernen Medizin. Und doch plagten ihn Zweifel. Personalmangel, ökonomischer Druck, schlechte Ausbildung machen krank statt gesund. Es fehlen die Zeit und oft das Bewusstsein dafür, wie wichtig es ist, die persönliche Geschichte des Patienten zu kennen. Er fordert, Krankheit nicht nur als zu behebenden Schaden, sondern als Ausprägung der ganzen Persönlichkeit zu begreifen. Nur so werden wir den fatalen Vormarsch chronischer Erkrankungen in den Griff bekommen.



Taschenbuch

Clemens G. Arvay,
Die Naturgeschichte des Immunsystems
 Taschenbuch . ca. 272 Seiten . WG 2980
 Format 12,5 x 18,6 cm
 Mit Illustrationen von Mira Schmidt

ISBN 978-3-404-07008-4
 € [D] 14,00 . € [A] 14,40
 ET 26.05.2023



Audio-CD: 978-3-7857-8414-3

E-Book: 978-3-7517-2403-6

Gesamtauflage Clemens G. Arvay: 400.000 Exemplare

Der SPIEGEL-Bestseller nun im Taschenbuch

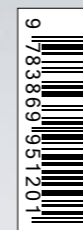
Autor mit großer und treuer Leserschaft (140.000 Follower bei YOUTUBE)



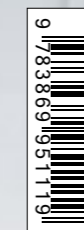
Gesunde Natur - gesunde Menschen

Was haben Amöben, Algen oder Zebrafische mit unserem Immunsystem zu tun? Sie alle stehen in einer langen Entwicklungslinie, die zu unseren eigenen Abwehrfunktionen führt. Schon Bakterien verfügen über ein einfaches Immunsystem. Algen kommunizieren untereinander, um sich gegen Krankheiten zu wehren. Und in einem archaischen Fisch entwickelten sich zum ersten Mal die für uns so wichtigen Antikörper. Clemens Arvay erzählt die faszinierende Evolutionsgeschichte unserer Abwehrfunktionen. Er zeigt, wie sehr unsere Gesundheit von dem Zustand unserer Umwelt abhängt und fordert dazu auf, endlich auch schädliche und günstige Umwelteinflüsse bei der Behandlung von Menschen zu berücksichtigen.

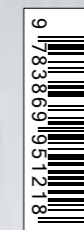
Unsere Quadriga-Highlights



Peter Hähne
DAS MASS IST VOLL
 ISBN 978-3-86995-120-1
 € [D] 12,00 . € [A] 12,40



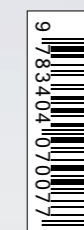
Pia Lamberty,
Katharina Nocun
GEFÄHRLICHER GLAUBE
 ISBN 978-3-86995-111-9
 € [D] 22,00 . € [A] 22,70



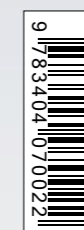
Maria Ressa
HOW TO STAND UP TO A DICTATOR
 ISBN 978-3-86995-121-8
 € [D] 24,00 . € [A] 24,70



Clemens G. Arvay
WIR KÖNNEN ES BESSER
 ISBN 978-3-404-07004-6
 € [D] 11,00 . € [A] 11,40



Norbert Häring
ENDSPIEL DES KAPITALISMUS
 ISBN 978-3-404-07007-7
 € [D] 14,00 . € [A] 14,40



Pia Lamberty,
Katharina Nocun
FAKE FACTS
 ISBN 978-3-404-07002-2
 € [D] 12,00 . € [A] 12,40

lÜbbe life

Bücher mit Herz und Haltung



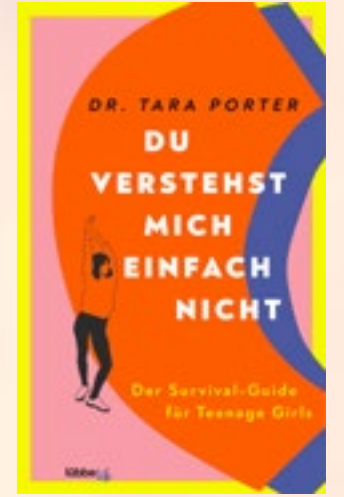
Clemens G. Arvay, Alessandra Moog
IN ZUKUNFT SELBSTVERSORGT
ET 28.04.2023



Anastasia Zampounidis
KALIMERA MITTELMEER
ET 28.04.2023



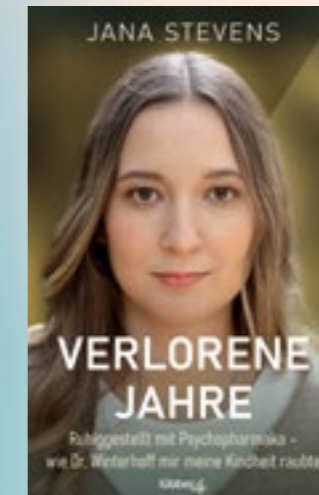
Norbert Golluch
WILLKOMMEN IN DER VILLA GLÜCK
ET 31.03.2023



Dr. Tara Porter
DU VERSTEHST MICH EINFACH NICHT
ET 28.04.2023



Erin Zammett Ruddy
EINFACH GUT SORTIERT
ET 27.01.2023



Jana Stevens
VERLORENE JAHRE
ET 24.02.2023



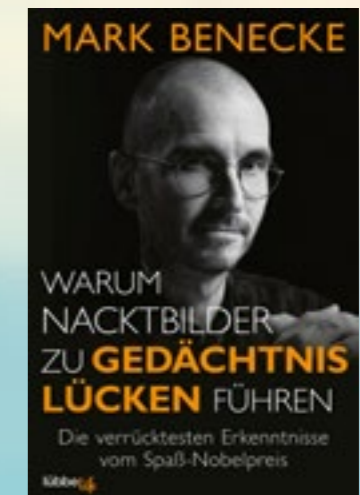
Johann König
FAMILIE MACHT GLÜCKLICH
ET 27.01.2023



Jessica Firley
IM NAMEN DER VENUS
ET 24.02.2023



Thomas Hermanns
SEXY SIXTY
ET 24.02.2023



Mark Benecke
WARUM NACKTBILDER ZU GEDÄCHTNISLÜCKEN FÜHREN
ET 31.03.2023

Günstig und nachhaltig leben trotz steigender Preise und Energiekrise

Gemüse im eigenen Garten anbauen, um gesund und günstig zu essen

Ein nach ökologischen Prinzipien gestalteter Garten ist langlebig, ergiebig und bringt Erfüllung ins Leben. Gut durchdacht nach dem Vorbild der wilden Natur angelegt, dient er nicht nur der günstigen, gesunden Selbstversorgung, sondern kann auch mit relativ wenig Aufwand bewirtschaftet werden.

Sich eigene vier Wände leisten: ökologisch und nachhaltig bauen

Welche Möglichkeiten gibt es, sich in unserer Zeit ein leistbares und zugleich ökologisches Zuhause zu errichten? Wir legen ein Grundgerüst, um die Vielzahl an Varianten, Baustoffen, Ökosiegeln und Kosten zu durchblicken und so dem individuellen Geschmack und Bedürfnis gerecht zu werden.

Strom- und Gaskosten reduzieren sich durch alternative Energien

Energie ist kostbar – aktuelle Krisen bedeuten Knappheit und horrenden Preise. Auch aus Rücksicht auf Umwelt und Klima wird es wichtiger, Heiz- und Stromquellen zu überdenken. Entdecken Sie Alternativen zur nachhaltigen Energieversorgung Ihres Zuhauses, die Sie unabhängig von Konzernen machen und Geld einsparen.

Gebrauchtes Wasser aufbereiten, um der zunehmenden Wasserknappheit zu begegnen

Wasserknappheit, Verschmutzungen und Dürreperioden sind weltweit ein immer größeres Problem. Intelligente Filtersysteme, Klärbeete, Sammelanlagen und alternative Baukonzepte schaffen Innovationen für die Zukunft, um das Lebenselixier Wasser zu schützen.

Clemens G. Arvey ist Biologe und Autor mit dem Schwerpunkt Gesundheitsökologie sowie Doktorand am Institut für Biologie der Universität Graz. Er hat zahlreiche Sachbücher verfasst, darunter mehrere SPIEGEL-Bestseller.

Alessandra Moog ist Kultur- und Literaturwissenschaftlerin und lebte in Südamerika über mehrere Jahre als Selbstversorgerin. Als freie Journalistin schreibt sie zu gesellschaftlichen und ökologischen Themen.



Hardcover

Clemens G. Arvey, Alessandra Moog
IN ZUKUNFT SELBSTVERSORGT
 Wegweiser in ein autarkes Leben
 Hardcover . ca. 272 Seiten . WG 1481
 Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-431-07046-0
 € [D] 22,00 . € [A] 22,70
 ET 28.04.2023



E-Book: 978-3-7517-4274-0



Gesamtauflage des SPIEGEL-Bestseller-Autors Clemens Arvey: 400.000 Exemplare

Selbstversorgung: Die Antwort auf galoppierende Preise und Energieknappheit

Große Community folgt den Autoren bei ihren Reisen zu Selbstversorger-Projekten (140.000 Follower bei YOUTUBE)

Weil wir auch in Zukunft gut leben wollen

Inflation, Energiekrise, drohende Rezession: Immer mehr Menschen sorgen sich, dass unsere Grundversorgung bald nicht mehr bezahlbar ist. Auch Umweltschäden und begrenzte natürliche Ressourcen fordern ein Umdenken. Für ein nachhaltiges und kostengünstiges Leben setzen Clemens Arvey und Alessandra Moog auf mehr Selbstversorgung. Nicht nur in Sachen Nahrungsmittel, sondern auch bei Energieversorgung, Bauen und Wohnen sowie im Alltag. Sie besuchen Expert:innen, Selbstversorger:innen und Ökodörfer und vermitteln alles, was man in Theorie und Praxis auf dem Weg in ein autarkes Leben wissen sollte. So zeigt der Wegweiser mit vielen konkreten Tipps, wie wir unsere Zukunft lebenswert gestalten können.



Kolokithaki (Zucchini Schiffchen)

Zutaten:

- | | |
|------------------|--|
| 100 g Quinoa | 1 Zweig Thymian |
| 1 kleine Zwiebel | 2 EL Olivenöl |
| 1 Knoblauchzehe | Meersalz, Pfeffer aus der Mühle |
| 1 rote Paprika | Je 1 Prise süßes Paprikapulver, Kurkuma und Zimt |
| 1 große Tomate | |
| 2 große Zucchini | |

Zubereitung:

Quinoa gar kochen.

Zwiebel und Knoblauch schälen und sehr fein würfeln. Tomate und Paprika würfeln. Zucchini längs aufschneiden, auskratzen und mit Quinoa, Paprika und Tomate füllen. Thymian Blätter abzupfen und fein hacken. Alles mit Olivenöl beträufeln und würzen.

Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und bei 150 Grad 20 Minuten backen.

Anastasia Zampounidis, 1968 geboren, begann ihre TV-Karriere beim Musiksender MTV und moderierte danach zahlreiche weitere Sendungen. Seit über einem Jahrzehnt verzichtet sie auf Zucker. Über die vielen positiven Effekte, die das auf ihr Leben hat, schrieb sie den Bestseller FÜR IMMER ZUCKERFREI. Die gefragte Zuckerfrei-Botschafterin ist Autorin mehrerer Kochbücher. Sie hat einen zweiten Wohnsitz in Griechenland und entdeckt dort neue Köstlichkeiten.



Hardcover

Anastasia Zampounidis
KALIMERA MITTELMEER
Rezepte aus meiner neuen alten Heimat. Mit Sonne, ohne Zucker
Hardcover . ca. 144 Seiten . WG 1481
Format 17 x 23,5 cm

ISBN 978-3-431-00015-3
€ [D] 18,00 . € [A] 18,50
ET 28.04.2023



So kommt das Mittelmeer-Feeling nach Hause: 60 zuckerfreie Rezepte für Frühstück, Hauptgerichte und Snacks

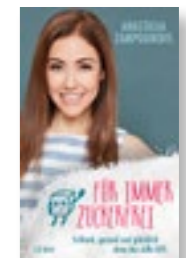
Medienliebling Anastasia Zampounidis berichtet aus ihrer neuen Heimat

Gesamtauflage Anastasia Zampounidis: über 260.000 Exemplare

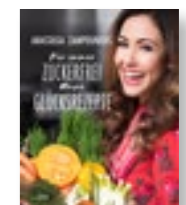


Sonne im Herzen und auf dem Teller

Jedes Jahr pilgern Millionen Menschen ans Mittelmeer, um dort entspannte Atmosphäre und leckeres Essen zu genießen. Anastasia Zampounidis hat in der alten Heimat ihrer Familien, in Griechenland, ein Haus gekauft und erkundet nun ihre neue Umgebung - insbesondere die kulinarische. Beim Schlendern über kleine Märkte, durch lokale Spezialitätenläden und in der Küche von Familie und Freunden lässt sie sich inspirieren und stößt auf viele neue Köstlichkeiten, die sich auch hierzulande leicht nachkochen lassen. Mediterrane, gesunde Küche, vom Frühstück über Hauptgerichte bis zu Desserts sowie süße und herzhaft Snacks - alles köstlich und natürlich zuckerfrei.



Für immer zuckerfrei
€ [D] 16,00 . € [A] 16,50
ISBN 978-3-431-03337-9



Für immer zuckerfrei - meine Glücksrezepte
€ [D] 18,00 . € [A] 18,50
ISBN 978-3-431-04110-1

Mach dein Wohnzimmer zu deiner Glückszentrale



Du liebst Bücher?
Dann gründe doch einen
Leseclub. Sprich mit deinen
Freundinnen und Freunden
über die Bücher, die euch
besonders bewegt oder
inspiriert haben.

Ein kuscheliges Sofa,
ein kleiner Tisch, weicher
Teppich auf dem Fußboden:
genau der Ort für eine
spontane Teeparty mit
lieben Menschen.

Beschenke dich
selbst und stelle
regelmäßig frische
Blumen auf.

In deinem
Wohnzimmer findest
du einen gemütlichen
Sessel? Warum verbringst
du darin nicht mal eine
Stunde mit einem Tee oder
einem Kaffee und einem
Fotobuch?

Dein Zuhause ist
eigentlich eine Galerie
voller kleiner Kunstwerke.
Du musst sie nur entdecken.
Betrachte dazu Teile des Raums
durch einen kleinen Bilder-
rahmen. Wenn du willst,
arrangiere auch mal neu.

© Illustrationen: Isabella Roth



Taschenbuch

Norbert Golluch
WILLKOMMEN IN DER VILLA GLÜCK
99 Ideen, die dein Zuhause
zu einem Glücksort machen
Taschenbuch . ca. 240 Seiten . WG 2481
Format 12,5 x 18,6 cm
Vierfarbig illustriert

ISBN 978-3-404-06010-8
€ [D] 14,00 . € [A] 14,40
ET 31.03.2023



**Erschaffe dir durch kleine
Abenteuer und Alltagsfluchten
das Zuhause, das dich
einfach glücklich macht**

**99 Ideen für glückliche
Momente in den eigenen vier
Wänden, wunderschön
illustriert von Isabella Roth**

**Gesamtauflage Norbert Golluch:
500.000 Exemplare**

**In deinem Zuhause steckt viel
mehr Magie, als du denkst**

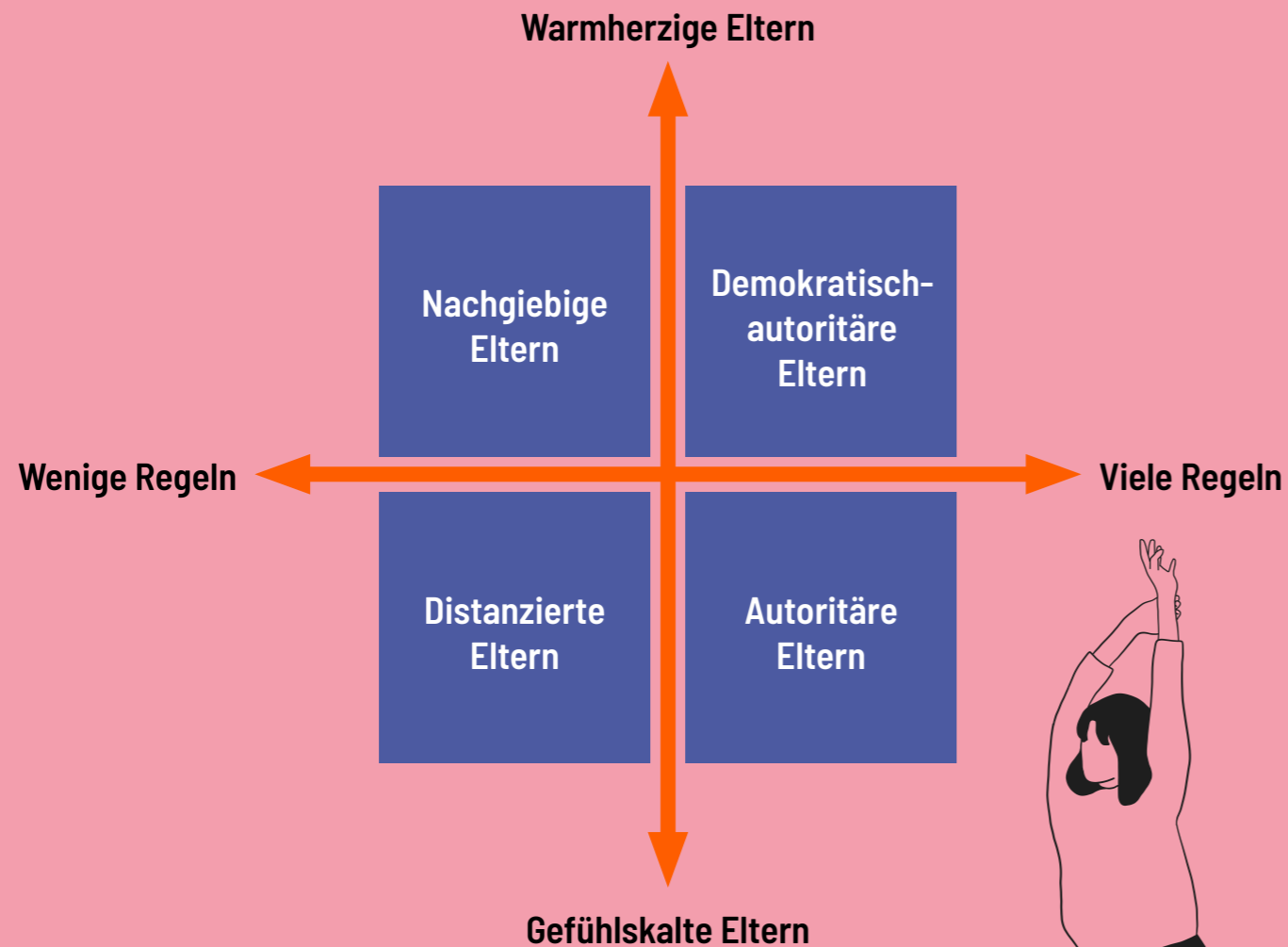
Die Villa Glück gibt es nicht wirklich, sie ist ein Ort in unserem Kopf. Aber jeder kann sich diesen Glücksort selbst erschaffen. Wie das geht, zeigt dieses Buch. Es präsentiert 99 Ideen für kleine Abenteuer, die - angeordnet nach den Zimmern eines Hauses - Glück, Freude und Zufriedenheit bringen: Schwelge auf dem Dachboden in Briefen der Vergangenheit oder blättere in alten Fotoalben. Schreibe im Arbeitszimmer die erste Seite eines Romans. Probiere in der Küche etwas Neues aus und stelle etwa Nudeln selbst her. Reise im Schlafzimmer gedanklich in Länder, in denen du noch nie warst, und lade im Wohnzimmer zu einer eleganten Teeparty.

Norbert Golluch hat zahlreiche Sachbücher, Kinderbücher und humoristische Texte veröffentlicht, u.a. den Bestseller *STIRBT EIN BEDIENSTETER WÄHREND DER DIENSTREISE, SO IST DIE DIENSTREISE BEENDET*. Er lebt mit seiner Familie in Köln.

Isabella Roth arbeitet als Illustratorin, Zeichnerin und Kommunikationsexpertin für diverse Verlage, Werbeagenturen und Unternehmen. Sie lebt mit Kindern, Mann und Katze in Düsseldorf. Mehr auf www.rothbild.de

Die Gebrauchsanweisung für deine Seele

Wenn du weißt, wie deine Familie dich geprägt hat, kannst du auch deine Gefühle besser verstehen



© shutterstock.com

Dr. Tara Porter ist leitende klinische Psychologin für den britischen NHS (National Health Service) mit über 25-jähriger Erfahrung als Therapeutin, insbesondere junger Menschen. Sie ist außerdem Kolumnistin für psychische Gesundheit bei der TIMES und betreibt eine eigene Praxis. Tara Porter arbeitet nicht nur mit Kindern und Jugendlichen, sondern hat auch drei eigene Kinder, sie lebt mit ihrer Familie im Norden Londons. DU VERSTEHST MICH EINFACH NICHT ist ihr erstes Buch.



Hardcover

Dr. Tara Porter
DU VERSTEHST MICH EINFACH NICHT
 Der Survival-Guide für Teenage Girls
 Hardcover . ca. 400 Seiten . WG 1933
 Format 13,5 x 21,5 cm
 übersetzt von Katrin Kroll

ISBN 978-3-431-07047-7
 € [D] 22,00 . € [A] 22,70
 ET 28.04.2023



E-Book: 978-3-7517-4185-9



Was MAKE LOVE für die sexuelle Aufklärung ist, ist DU VERSTEHST MICH EINFACH NICHT für psychische Gesundheit

SUNDAY TIMES-Bestseller, erscheint in 11 Ländern

»Dieses Buch ist das größte Geschenk, das Sie Ihrer Tochter machen können«
CAITLIN MORAN

Das Buch von dem du dir wünschst, es als Teenager gelesen zu haben

Junge Frauen stehen unter enormem Druck. Perfektion wird scheinbar in allen Bereichen des Lebens verlangt: Leistung in der Schule, Harmonie in Familie und Freundeskreis, makellose Körper in den sozialen Medien. Kein Wunder, dass Ängste und Depressionen zunehmen, gerade seit Corona. Die erfahrene Therapeutin Dr. Tara Porter spricht junge Frauen direkt an, um ihnen ihre eigene Psyche zu erklären: Woher kommen Ängste und wie kann man mit ihnen umgehen? Wie prägt die eigene Familie? Wie schließt man Freundschaft mit seinem Körper? Damit leistet sie auch Eltern unschätzbare Hilfe, denn die verstehen dadurch ihre Töchter nicht nur besser, sondern können sie so auch mehr unterstützen.

150 To-do-Listen für jede Lebenslage



Taschenbuch

Erin Zammett Ruddy
EINFACH GUT SORTIERT

In wenigen Schritten den Alltag meistern und Zeit für sich gewinnen
Taschenbuch . ca. 320 Seiten . WG 2481
Format 12,5 x 18,6 cm
übersetzt von Charlotte Höcher

ISBN 978-3-404-06011-5
€ [D] 14,00 . € [A] 14,40
ET 27.01.2023



150 Life Hacks, die das Leben leichter machen - im Job, zu Hause und im Herzen

Vom Parkplatzfinden übers Küchenmanagement bis zum Treffen guter Entscheidungen

Für Leser:innen von Marie Kondo und Karin Kuschik

Erste Hilfe gegen Stress im Alltag

Wer kennt es nicht: Da kommt man an einem chaotischen Morgen viel zu spät aus dem Haus und vergisst auch noch die Hälfte; im Job übergeht einen der unfreundliche Kollege im Meeting und das Postfach quillt über; zu Hause beginnt der nette Abend mit Freunden dann auch noch mit Hektik, weil nichts rechtzeitig fertig ist. Hier kommt die Rettung: Easy Schritt-für-Schritt-Anleitungen und clevere Life-Hacks weisen den Weg durch die alltäglichen Stolperfallen. Von allgemeiner Chaosvermeidung über Kommunikationstipps bis zu Selfcare helfen Expert:innen dabei, das Leben in entspannte Bahnen zu lenken.

Schon als Kind lernte **Erin Zammett Ruddy** von ihrem Vater, dass sich alles besser erledigen lässt, wenn man es in der richtigen Reihenfolge tut. Die Lifestyle-Journalistin ist immer auf der Suche nach Tricks, die ihren Leser:innen das Leben erleichtern. Für ihren Alltag mit drei Kindern kann sie die auch selbst gut gebrauchen. Deshalb ließ sie sich für ihr Buch von vielen Expert:innen beraten; seitdem hat sie einiges an Zeit und Nerven gespart.

Das erste Buch zum Winterhoff-Skandal

»Razzia bei Kinderpsychiater Winterhoff

Bei Ermittlungen gegen den Kinderpsychiater Dr. Winterhoff hat die Polizei Patientenunterlagen beschlagnahmt. WDR und SZ hatten aufgedeckt, dass er Kindern und Jugendlichen über Jahre sedierende Medikamente verschrieb.«

Tagesschau, 13.05.2022

»Vorwürfe und Anzeigen gegen Kinderpsychiater Winterhoff«

Pro. Das christliche Medienmagazin

»Der Vorgang scheint größere Ausmaße anzunehmen«

DIE ZEIT, 13.08.2021

»Das ist keine korrekte Diagnose, sondern eine vulgäranalytische Einschätzung«

Prof. Dr. Schepker, Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

»Menschen wie Jana Stevens sind der soziale Kitt unserer Gesellschaft. Sie hat sich mit Mut und all ihrer Kraft gegen das System Winterhoff gestellt. Das hat sie nicht nur für sich getan, sondern für viele Kinder, die Ähnliches durchleben mussten wie sie.«

Nicole Rosenbach, Autorin der WDR-Doku WARUM UNSERE KINDER KEINE TYRANNEN SIND



Paperback

Jana Stevens

VERLORENE JAHRE

Ruhiggestellt mit Psychopharmaka - wie Dr. Winterhoff mir meine Kindheit raubte
Paperback . ca. 288 Seiten . WG 1116
Format 13,5 x 21,5 cm

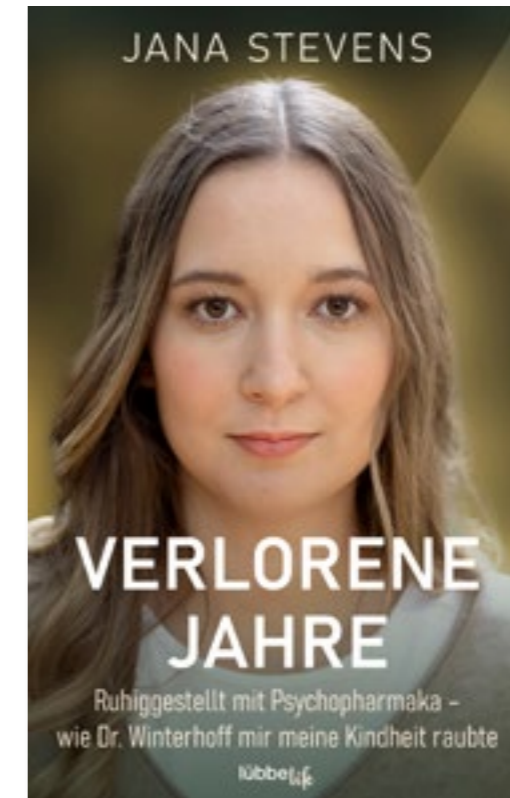
ISBN 978-3-431-05034-9

€ [D] 16,00 . € [A] 16,50

ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-2428-9



Großes Medieninteresse:
Aktueller Skandal, dessen
Aufbereitung gerade beginnt

**Hunderte, wenn nicht
Tausende junge Patient:innen
sind betroffen**

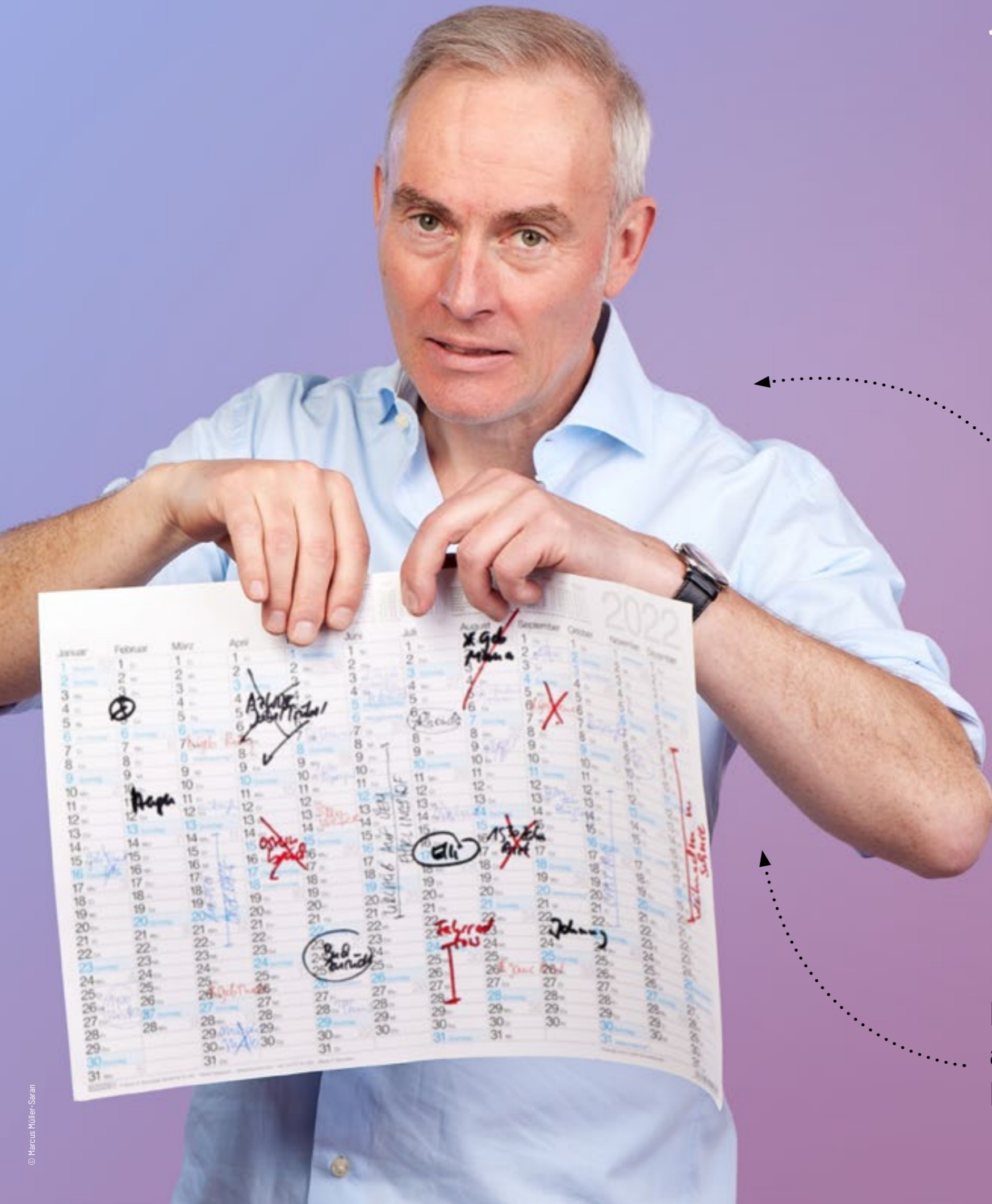
**Eine junge Frau verschafft
sich Zugang zu ihren Akten und
entdeckt schwere ärztliche
wie amtliche Fehler**

Fantasiediagnosen, Zwangsmedikation, Fahrlässigkeit

Jana Stevens war ein Opfer des »Systems Winterhoff«. Als muntere Sechsjährige wurde sie vom Jugendamt abgeholt, der alleinerziehende Vater war krank. Im Kinderheim erwarteten sie Pseudodiagnosen und eine Behandlung mit starken Psychopharmaka, die das lebhaftes Kind in einen willenlosen Roboter verwandelten. Sechs Jahre lang! Heute ist Jana zwanzig Jahre alt. Ihr Buch gibt erschütternde Einblicke in ein System, in dem ein Arzt unkontrolliert schutzbedürftige Kinder abwertete und traumatisierte. Es zeigt den verantwortungslosen Missbrauch starker Medikamente für Kinder und Jugendliche und ihre fatalen Nebenwirkungen. Und es ist vor allem eines: Eine ergreifende Erzählung über eine verlorene Kindheit.

Jana Stevens wurde 2001 in Düsseldorf geboren, ihr Vater zog sie bis zu ihrem sechsten Lebensjahr allein auf. Von 2007 bis 2013 war sie in einem Kinderheim untergebracht, das mit Dr. Winterhoff kooperierte. Heute lebt sie in einer harmonischen Wohngemeinschaft mit ihrem Hund. Sie wartet auf den Beginn ihrer Ausbildung zur Heil- und Erziehungspflegerin. Ihr großer Traum ist es, Erzieherin zu werden.

Top-Comedian Johann König
begeistert nicht nur auf
der Bühne, sondern auch
mit seinen Büchern



**Große Solo-Tournee
WER PLÄNE MACHT,
WIRD AUSGELACHT
durch Deutschland**

Leseshow zum Buch

- 31.05.2023 Velbert, Bürgerhaus Langenberg
- 01.06.2023 Delmenhorst, Kleines Haus
- 02.06.2023 Duisburg, Steinhof
- 27.09.2023 Düsseldorf, Savoy
- 28.09.2023 Oberhausen, Ebertbad
- 02.11.2023 Köln, Kulturkirche

Weitere Termine unter
<https://www.johannkoenig.com/termine/>

**Medienauftritte, etwa
am 27.01.2023 beim
KÖLNER TREFF im WDR**

TOURTERMINE

- 08.02.2023 Berlin Wühlmäuse
- 09.02.2023 Berlin Wühlmäuse
- 10.02.2023 Hannover Pavillion
- 11.02.2023 Hannover Pavillion
- 23.02.2023 Emmerich Stadttheater
- 24.02.2023 Leer Theater
- 25.02.2023 Detmold Stadthalle
- 26.02.2023 Dortmund Fritz-Henßler-Haus
- 02.03.2023 Fürth Comödie
- 03.03.2023 Brackenheim Bürgerzentrum
- 04.03.2023 Mainz Frankfurter Hof
- 05.03.2023 Lohr am Main Stadthalle
- 09.03.2023 Düsseldorf Savoy
- 10.03.2023 Oberhausen Ebertbad
- 11.03.2023 Gelsenkirchen Heiligkreuzkirche
- 12.03.2023 Gelsenkirchen Heiligkreuzkirche
- 15.03.2023 Bremen FRITZ
- 16.03.2023 Bremen FRITZ
- 17.03.2023 Lübeck Kolosseum
- 18.03.2023 Hildesheim Audimax
- 24.03.2023 der Hochschule Hildesheim
- 25.03.2023 Hamburg KörberHaus
- 26.03.2023 Hamburg Altonaer Theater
- 20.04.2023 Hamburg Altonaer Theater
- 21.04.2023 Dinslaken Stadthalle
- 22.04.2023 St. Vith Triangel
- 27.04.2023 Köln Gloria
- 28.04.2023 Arnberg Sauerland Theater
- 30.04.2023 Attendorn Stadthalle
- 04.05.2023 Bergheim Medio Rhein Erft
- 05.05.2023 Stuttgart Theaterhaus T1
- 06.05.2023 Stuttgart Theaterhaus T1
- 11.05.2023 Ulm Roxy
- 12.05.2023 Aisd Stadthalle
- Mönchbach Wic

Familie ist was Wunderbares ... Das muss man sich nur immer wieder sagen

Jedes Jahr im Sommer fahre ich mit der Familie, beziehungsweise die Familie mit mir, wobei, ich bin ja Teil der Familie, also fahren wir, wir fünf, zwei Erwachsene und drei Kinder, in unser kleines Ferienhäuschen nach Frankreich. So auch in diesem zweiten Seuchenjahr. Wir waren ungefähr eine halbe Stunde unterwegs, als mir etwas auffiel. Eigentlich war alles wie immer. Aber irgendetwas war doch anders.

Langsam und schleichend machte sich eine außergewöhnliche sinnliche Erfahrung im Wagen breit. Eine Duft-Diffusion von hinten nach vorne. Eine olfaktorische Zuspitzung von nie da gewesener Intensität. Und ich bekam eine Ahnung vom Rest der Fahrt. Was war los? Ganz einfach: Es roch von Minute zu Minute mehr und mehr nach Hühnerkacke.

Ja, richtig gelesen. Nach Hühnerkacke. Wir hatten im Kofferraum des Bullis fünf lebendige Hühner verstaut, um sie mitzunehmen in den vierwöchigen Urlaub am Meer. Ja, herzlichen Glückwunsch! Oder, wie der Franzose sagt: Oh mon dieu.



© Illustrationen: Oliver Weiss

Johann König steht seit über 20 Jahren auf der Bühne und gehört zu den erfolgreichsten Comedians Deutschlands. Als »Poet unter den Komikern« hat er sich in die Herzen einer großen Fangemeinde gespielt. U.a. ausgezeichnet mit dem DEUTSCHEN COMEDYPREIS und dem BAYERISCHEN KABARETTPREIS, ist er erfolgreicher Buchautor, darüber hinaus gern gesehener Gast bei NUHR IM ERSTEN und im QUATSCH COMEDY CLUB. Aktuell ist er als Gastgeber der TV- Show DAS GIPFELTREFFEN: STRÄTER, SCHUBERT, KÖNIG RETTEN DIE WELT im Ersten zu sehen.



Taschenbuch

Johann König
FAMILIE MACHT GLÜCKLICH
Das muss man sich nur IMMER WIEDER sagen
Taschenbuch . 240 Seiten . WG 2185
Format 12,5 x 18,6 cm
Mit Illustrationen von Oliver Weiss

ISBN 978-3-404-61745-6
€ [D] 14,00 . € [A] 14,40
ET 27.01.2023



Audio-CD: 978-3-78578519-5

E-Book: 978-3-7517-4277-1

Erfolgreicher Vorgänger:
100.000 verkaufte Exemplare,
42 Wochen auf der
SPIEGEL-Bestseller-Liste

Neue Deutschlandtournee
des beliebten Comedians
mit über 70 Terminen startet
im Februar 2023

Lesetour mit etwa 10 Terminen
begleitend zum Buch



Eine Welt ohne Familie wäre
unerträglich ... unerträglich schön

Kinder sind was Wunderbares. Noch schöner ist nur ein Hühnerhof, findet Johann König und holt sich eine Schar aufgeregtes Federvieh ins Haus. Dabei hat er mit drei Kindern ja eigentlich schon genug Arbeit. Vor allem, weil sie während der Seuchenjahre nicht nur gefüttert, gesäubert und befriedet, sondern auch noch unterrichtet werden mussten. Also die Kinder, nicht die Hühner. Hier schreibt er, gewohnt trocken und lakonisch, wie er Lockdown, Hamsterkäufe und Homeschooling überlebte, wie man mit der buckligen Verwandtschaft umgeht, wenn Teile davon zu kruden Corona-Kritikern werden, und warum derartige Krisenjahre innerhalb der Familie immer noch am besten auszuhalten sind - ein Buch über die nervigste und schönste Sache der Welt: la Familia.



Kinder sind was Wunderbares,
das muss man sich nur IMMER
WIEDER sagen

€ [D] 12,00 . € [A] 12,40
ISBN 978-3-404-60872-0

Männer, keine Angst! Wir sind auch nur Frauen

Dating als Single, meine erste Beziehung, meine erste große Liebe, ein heftig gebrochenes Herz und eine Liebe ohne Zukunftsperspektive – ich habe wirklich schon alles mitgemacht.

Die Suche nach der Liebe ist ebenso wichtig wie das Streben nach Glück, die Frage nach dem Sinn des Lebens oder der Umgang mit dem Tod.

Warum fällt es den Menschen so schwer, ihre Liebe zu bewahren? Warum verliebe ich mich immer in die falsche Person? Wie lernt man heutzutage jemanden kennen? Und: Was, zum Teufel, ist im Moment mit den Männern und Frauen los?

Äpfel und Birnen sind beides Obstsorten, trotzdem unterscheiden sie sich im Geschmack und wachsen auf verschiedenen Bäumen. Ich weiß nicht, warum es so viele Männer – und auch Frauen – zu kränken scheint, dass viele von uns zwar Birnen bleiben, aber trotzdem wie Obst behandelt werden wollen.

Gleichberechtigt zu sein bedeutet auch, das Anderssein seiner Mitmenschen auszuhalten. Man kann sich auch mögen, unterstützen und die gleichen Chancen haben, wenn man nicht derselben Meinung ist. Und wo genau hat ein Mann dadurch Nachteile?

Jessica Firlej, geboren 1992, wuchs in Deutschland und Polen auf und hat in Darmstadt Journalismus studiert. Sie schreibt und berichtet seit 2017 als Journalistin und Reporterin für die BILD und ist auf TikTok und Instagram als Expertin in Dating- und Liebesfragen bekannt. IM NAMEN DER VENUS ist ihr erstes Buch. Sie wohnt in Frankfurt am Main.



Paperback

Jessica Firlej
IM NAMEN DER VENUS

Was Frauen Männern sagen wollen
Paperback . ca. 192 Seiten . WG 1185
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-431-05046-2
€ [D] 15,00 . € [A] 15,50
ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-4276-4



Bekannte TikTokerin mit großer Reichweite (TikTok 140.000; Instagram 30.000)

Für Leserinnen von LIEBE NICOLETTE, FRAUEN SCHULDEN DIR GAR NICHTS und PEACE, BITCHES!

Die Suche nach Liebe im 21. Jahrhundert: TikTokerin Jessica Firlej über Bindung, Sex und Beziehungen

Auf ihrem TikTok-Kanal stellt Jessica Firlej fast täglich neue Clips ein, in denen sie frei von der Leber weg über das spricht, was sie und ihre Community am allermeisten beschäftigt: das Liebesleben. Sind denn alle beziehungsunfähig? Warum ist es so schwer, die wahre Liebe zu finden? Was muss Frau eigentlich tun (oder lassen), damit Mann sie so liebt und begehrt, wie sie es verdient? Welche Fehler muss sie auf jeden Fall vermeiden, um den Fisch am Haken nicht wieder zu verlieren, und was darf sie eigentlich erwarten in der Liebe, der Beziehung, beim Sex? Unverblümt bis schonungslos nimmt Firlej in ihrem ersten Buch das Liebes- und Datingleben aufs Korn und bietet dabei beste Unterhaltung.



FOREVER YOUNG

Zutaten:

0,5 Std. Massage

1 Routinecheck beim Hausarzt

2 neue Interessen

30 Min Yoga

Sich selbst kräftig durchschütteln (am besten zu Disco Musik)

Garnieren mit einigen bunten Klamotten

Im Beisein von guten Freunden genießen



© Benno Kreehahn, Berlin, shutterstock.com

Thomas Hermanns, 1963 in Bochum geboren, ist Fernsehmoderator, Regisseur und Autor. Er ist Gründer des QUATSCH COMEDY CLUBS und Moderator, u. a. von Popclub, GLÜCKSRAD, dem Radio Regenbogen Award und dem Europäischen Filmpreis. Als Regisseur inszenierte er u.a. Michael Mittermeier, Sasha und die Let's Dance Live Tour, als Autor schrieb er bisher fünf Bücher, drei Musicals und mehrere Sitcom Drehbücher. Neben dem DEUTSCHEN COMEDYPREIS wurde er auch mit der GOLDENEN KAMERA ausgezeichnet.



Paperback

Thomas Hermanns
SEXY SIXTY

Mit Charme und Schwung ins neue Jahrzehnt
Paperback . ca. 256 Seiten . WG 1185
Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-431-05047-9
€ [D] 20,00 . € [A] 20,60
ET 24.02.2023



E-Book: 978-3-7517-3878-1



Thomas Hermanns, legendärer Gründer des QUATSCH COMEDY CLUBS, wird sechzig, aber noch lange nicht alt

Der beliebte Entertainer, Comedian und Talkshowgast teilt Erfahrungen und Erlebnisse zum neuen Jahrzehnt mit Witz und Wahrheit

Für Leser:innen von Bernd Stelter und alle Fans vom QUATSCH COMEDY CLUB

Sechzig in den Knochen, vierzig im Kopf und siebzig vor der Brust!

Sechzig ist eigentlich das tollste Alter - man weiß, was man tut und kann, und hat immer noch genug Energie, sich Träume zu verwirklichen. Aber: Man muss dabei schlau vorgehen! Richtig kleiden, richtig ausgehen, richtig Fitness, richtig Essen, richtig Denken. Wie man das alles tun kann, ohne richtig müde zu werden, verrät Thomas Hermanns mit all seiner Erfahrung, seinen Tricks und seinen Schlichen. Kreuzworträtsel statt Cocktailshaker und Thermopflaster statt Tanzschuhe? Auf keinen Fall! Leicht und lässig durch die Dekade, auch wenn die Gelenke sich manchmal gegen die Gelüste verschwören wollen.

Wussten Sie, dass

... nur 56 Prozent der US-Ehemänner sich für die Auswahl ihrer eigenen Bekleidung zuständig fühlen? Die anderen verlassen sich blind auf das textile Urteil Ihrer Ehefrauen.

Oder ...

... dass Hühner schöne Menschen bevorzugen?

Oder ...

.... Dass sich Igel gegenseitig bespucken, wenn sie sich aufregen?

Oder ...

... dass Menschen eine Lüge besser erkennen können, wenn sie in ihr linkes Ohr gesprochen wurde?

Nein? Dann lesen Sie dieses Buch!



Dr. **Mark Benecke**, geb. 1970, Kriminalbiologe, arbeitet als Molekularbiologe und Wirbellosenkundler an kriminalistischen und rechtsmedizinischen Fragen und der Biologie des Todes, ist Gastdozent und -professor an Universitäten in den USA, den Philippinen, Vietnam und Kolumbien sowie Ausbilder an Polizeiakademien und Gast u. a. an der FBI-Akademie und der »Body Farm«.



Taschenbuch

Mark Benecke
WARUM NACKTBILDER ZU GEDÄCHTNISLÜCKEN FÜHREN
 Die verrücktesten Erkenntnisse vom Spaß-Nobelpreis
 Taschenbuch . ca. 320 Seiten . WG 2970
 Format 12,5 x 18,6 cm

ISBN 978-3-404-61747-0
 € [D] 14,00 . € [A] 14,40
 ET 31.03.2023



E-Book: 978-3-7517-4275-7

Zwei Bestseller nun
 in einem Band

Mark Benecke amüsiert seine Leser:innen mit bizarren Experimenten und spannenden Aha-Momenten

Für alle Fans von Mark Benecke



»IG-NOBELPREIS: Olympiade der durchgeknallten Forscher« STERN

Wissen Sie, warum schnarchende Studierende schlechtere Klausuren schreiben? Warum sich Männer in der Anzahl ihrer Sexualpartnerinnen verschätzen? Oder warum sich dumme Menschen besonders attraktiv finden? Im Auftrag des Komitees des Spaß-Nobelpreises hat sich Mark Benecke auf die Suche nach Erklärungen vieler weiterer Rätsel gemacht. Und zeigt dabei einmal mehr: Wissenschaftliches Arbeiten bedeutet nicht zwangsläufig nur Zählen, Messen und Dokumentieren, sondern kann absolut spannend sein! In diesem Band zeigt Mark Benecke die verrücktesten und skurrilsten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Dabei gilt das Motto: Erst lachen, dann nachdenken.



Mordmethoden

€ [D] 12,00 . € [A] 12,40
 ISBN 978-3-404-60545-3



Mordspuren

€ [D] 13,00 . € [A] 13,40
 ISBN 978-3-404-60618-4



Aus der Dunkelkammer des Bösen

€ [D] 12,00 . € [A] 12,40
 ISBN 978-3-404-60744-0

Die Backlist- Highlights



Anna Veronika Wendland
ATOMKRAFT? JA BITTE!
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]*
 ISBN 978-3-86995-123-2



Jakob Springfeld
UNTER NAZIS
 € 14,99 [D] | € 15,50 [A]*
 ISBN 978-3-86995-124-9



Pashtana Durrani
LASST UNS LERNEN!
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]*
 ISBN 978-3-431-05036-3



Robert Hardman
QUEEN OF OUR TIMES
 € 28,00 [D] | € 28,80 [A]*
 ISBN 978-3-431-05048-6

bereits
lieferbar



Willy Breinholst
HALLO - HIER BIN ICH!
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A]*
 ISBN 978-3-404-61182-9



Stéphane Ribeiro
KRITZEL DIR DIE ARBEIT SCHÖN
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A]*
 ISBN 978-3-404-60940-6



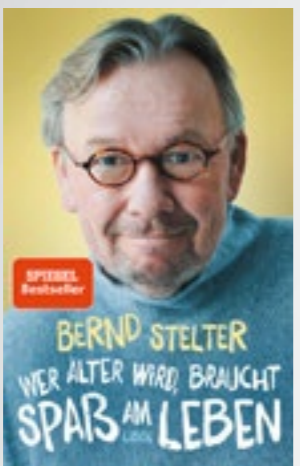
Michael Winter
DIE GESCHICHTE DEINES LEBENS/AUBERGINE
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]*
 ISBN 978-3-431-03939-9



Michael Winter
DIE GESCHICHTE DEINES LEBENS/MANGO
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]*
 ISBN 978-3-431-04109-5



Matthew Perry
FRIENDS, LOVERS AND THE BIG TERRIBLE THING
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]*
 ISBN 978-3-431-05038-7

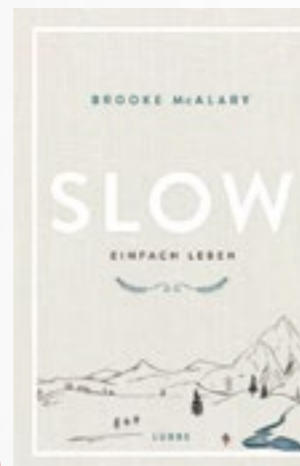


Bernd Stelter
WER ÄLTER WIRD, BRAUCHT SPASS AM LEBEN
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]*
 ISBN 978-3-431-05026-4



Lydia Benecke
BETRÜGER; HOCHSTAPLER, BLENDER
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]*
 ISBN 978-3-431-05014-1

EVT:
31.03.2023



Brooke McAlary
SLOW. EINFACH LEBEN
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]*
 ISBN 978-3-431-04102-6



Rita Berman
MEINE REISE DURCH EUROPA
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A]*
 ISBN 978-3-404-61728-9



Rita Berman
MEINE REISE DURCH ASIEN
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A]*
 ISBN 978-3-404-61738-8



Rita Berman
MEIN FRÜHLINGS-SPAZIERGANG
 € 9,90 [D] | € 9,90 [A]*
 ISBN 978-3-404-60928-4



Rita Berman
MEIN SOMMER-SPAZIERGANG
 € 9,90 [D] | € 9,90 [A]*
 ISBN 978-3-404-60929-1

KUNDENSERVICE

TELEFON: 02 21 / 82 00 21 50

Telefax: 02 21 / 82 00 31 50
E-Mail: kundenservice@luebbe.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter: Mo.-Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. von 9.00 bis 14.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner im Verlag

Vertriebsleitung

Annett Brandt
Telefon 02 21 / 82 00 21 28
Telefax 02 21 / 82 00 17 64
annett.brandt@luebbe.de

Lizenzen

Giuseppe Terrano
Telefon 02 21 / 82 00 27 64
Telefax 02 21 / 82 00 17 64
giuseppe.terrano@luebbe.de

Presse- u.

Öffentlichkeitsarbeit
Barbara Fischer
Telefon 02 21 / 82 00 28 50
Telefax 02 21 / 82 00 18 50
barbara.fischer@luebbe.de

Lesungen und Vorträge

Momke Zamhöfer
Telefon 02 21 / 82 00 28 54
Telefax 02 21 / 82 00 18 54
momke.zamhoefer@luebbe.de

Sonja Stockder

Telefon 02 21 / 82 00 28 65
Telefax 02 21 / 82 00 18 65
sonja.stockder@luebbe.de

Unsere Auslieferungen

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Abt.: A-SCM-D6F7
Reinhard-Mohn-Str. 100
33333 Gütersloh

Remittenden bitte an:

VVA – Vereinigte Verlagsauslieferung
arvato media GmbH
Warenannahme 500
Henkenstraße 59-65
33415 Verl

Auslieferung Tonträgerhandel

Edel SE & Co. KGaA
Neumühlen 17
22763 Hamburg

Ihr direkter Draht zur VVA

Ansprechpartnerin für die Orte A – M, Autorenbestellungen, Hugendubel und Weltbild

Marcelina Merkel
Telefon 0 52 41 / 80 79 06 7
Telefax 0 52 41 / 80 67 90 67
marcelina.merkel@arvato.com

Ansprechpartnerin für die Orte N – T, Alleinauslieferer, Ausland

Juliane Weise
Telefon 0 52 41 / 80 78 56 8
Telefax 0 52 41 / 80 67 85 68
juliane.weise@arvato.com

Ansprechpartnerin für die Bar- sortimente, Thalia/Mayersche

Susann Pohlmann
Telefon 0 52 41 / 80 89 67 1
Telefax 0 52 41 / 80 68 96 71
susann.pohlmann@arvato.com

Ansprechpartnerin für die Orte U-Z, Pressegrosso, Amazon und Kommission

Kristin Conrad
Telefon 0 52 41 / 80 19 87
Telefax 0 52 41 / 80 61 98 7
kristin.conrad@arvato.com

Ansprechpartnerin für die Bereiche Privatkunden und Presse- und Rezensionsexemplarversand

Monika Grönefeld
Telefon 0 52 41 / 80 70 13 1
Telefax 0 52 41 / 80 67 01 31
monika.groenefeld@arvato.com

Unsere Auslieferungen in Österreich und der Schweiz

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Telefon +43 (0)1 / 6 80 14 - 0
Telefax +43 (0)1 / 6 88 71 30

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41(0)62 / 2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Ihre Ansprechpartner in Österreich und der Schweiz Sortiment und Multimarkt

Thomas Schimatowitsch
Vorgartenstraße 221/4/14
A-1020 Wien
Telefon + 43 (0) 6 64 / 168 48 28
thomas.schimatowitsch@luebbe.de

Buchzentrum AG
Herr Burkhard Ludäscher
Industriestrasse Ost 10
CH 4614 Hägendorf
Telefon +41(0)62 / 20 92 62 6
Handy +41(0)79 / 53 45 410
burkhard.ludaescher@buchzentrum.ch

Ihre Ansprechpartnerinnen im Innendienst

1 Dorle Groß
Telefon 02 21 / 82 00 21 11
Telefax 02 21 / 82 00 11 11
dorle.gross@luebbe.de

2 4 Anke Beuningh
Telefon 02 21 / 82 00 21 03
Telefax 02 21 / 82 00 11 03
anke.beuningh@luebbe.de

3 Silke Schumacher
Telefon 02 21 / 82 00 21 17
Telefax 02 21 / 82 00 11 17
silke.schumacher@luebbe.de

5 6 7 Lara Hilpert
Telefon 02 21 / 82 00 21 15
Telefax 02 21 / 82 00 11 15
lara.hilpert@luebbe.de

Ihre Ansprechpartner im Außen- dienst Sortiment und Multimarkt

1 Olaf Meininghaus
Hollenbrook 24
23684 Scharbeutz
Telefon 0 45 24 / 70 08 63 0
Telefax 0 45 24 / 70 69 34 3
olaf.meininghaus@luebbe.de

2 Helge Kruse
Adalbert-Stifter-Straße 3
22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 9 23 66 72
Telefax 0 32 / 12 11 20 34 9
helge.kruse@luebbe.de

3 Armin Kotterheidt
Hevinghausen 61
53804 Much
Telefon 0 22 45 / 91 27 53
Telefax 0 22 45 / 91 27 54
Handy 01 77 / 8 81 21 59
armin.kotterheidt@luebbe.de

4 Michael Jäger
Brühlstraße 4
67482 Böbingen
Telefon 0 63 27 / 13 46
Telefax 0 63 27 / 14 78
michael.jaeger@luebbe.de

5 Andrea Vester
Bollerstaudenstraße 24
79111 Freiburg
Telefon 0 76 1 / 89 50 00
Telefax 0 76 1 / 89 50 01
andrea.vester@luebbe.de

6 Claudia Kunze
Sonnenhalde 18
73479 Ellwangen
Telefon 0 79 61 / 5 65 79 37
Telefax 0 79 61 / 5 65 79 38
claudia.kunze@luebbe.de

7 Susan Poppitz
Jacobstr. 21
04105 Leipzig
Telefon 03 41 / 3 01 99 69
Telefax 03 41 / 3 01 99 71
susan.poppitz@luebbe.de



Bastei Lübbe AG

Schanzenstraße 6-20
51063 Köln

Impressum

Herausgeber: Bastei Lübbe AG, Köln. Gestaltung: Massimo Peter-Bille, Bastei Lübbe AG.
Umschlagmotiv U1: Massimo Peter-Bille. Druck und Bindung: optimal media GmbH, Röbel/Müritzt | optimal-media.com // Stand: November 2022

Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Ein Angebot für Lesereisen unserer Autorinnen und Autoren wird Ihnen separat zugesandt.
*Der Preis in € [A] wurde von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.